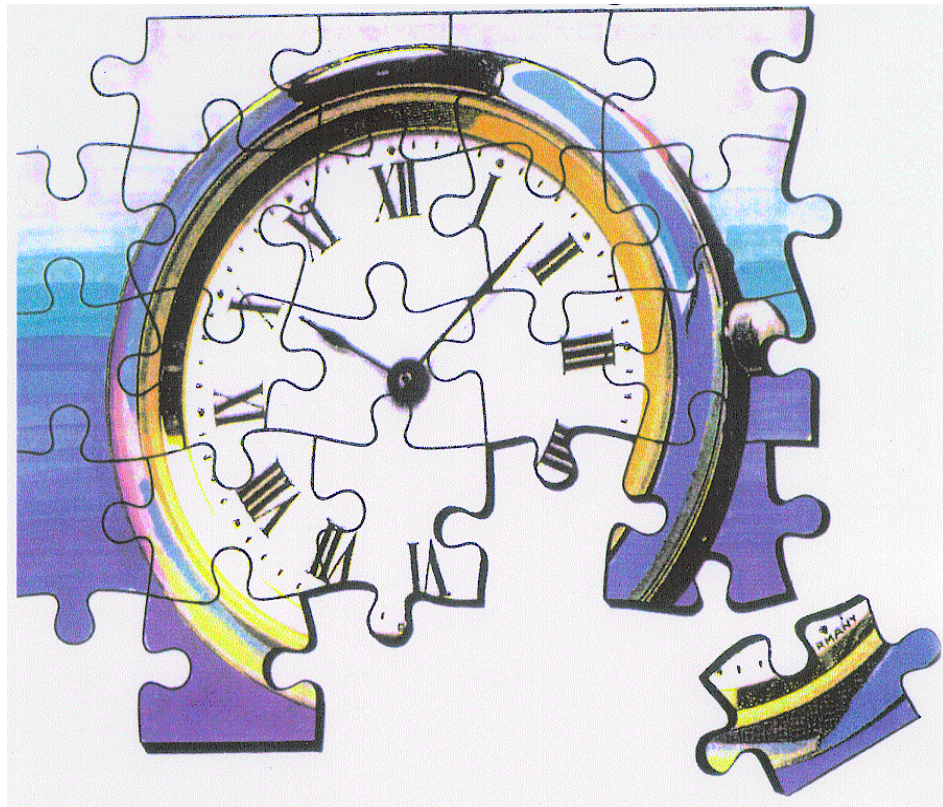


Dreifachklick: Zum [Inhalt](#) Zum [Index](#)

Zeitverwendung in Deutschland

2001/02



Aktivitätenverzeichnis

(Stand: 13.12.2002)

[Mit interaktivem Index](#)

Dreifachklick: Zum [Inhalt](#) Zum [Index](#)

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

INHALT

0	PERSÖNLICHER BEREICH/ PHYSIOLOGISCHE REGENERATION.....	5
01	SCHLAFEN.....	5
02	ESSEN UND TRINKEN	5
03	ANDERE TÄTIGKEITEN IM PERSÖNLICHEN BEREICH	6
1	ERWERBSTÄTIGKEIT	7
11	HAUPTERWERBSTÄTIGKEIT	7
12	NEBENERWERBSTÄTIGKEIT	8
13	QUALIFIZIERUNG/ WEITERBILDUNG FÜR DEN BERUF WÄHREND DER ARBEITSZEIT.....	8
14	TÄTIGKEITEN IN VERBINDUNG MIT DER ERWERBSTÄTIGKEIT.....	9
15	MIT EIGENER ARBEITSSUCHE VERBUNDENE ZEIT	10
16	MIT ERWERBSTÄTIGKEIT VERBUNDENE PAUSEN.....	10
2	QUALIFIKATION/ BILDUNG	11
21	SCHULE UND HOCHSCHULE (LEHRVERANSTALTUNGEN)	11
22	HAUSAUFGABEN/ VOR- UND NACHBEREITUNG VON LEHRVERANSTALTUNGEN (SCHULE/ HOCHSCHULE).....	12
23	QUALIFIKATION/ FORT- UND WEITERBILDUNG AUS PERSÖNLICHEN GRÜNDEN	12
24	QUALIFIKATION/ FORT- UND WEITERBILDUNG FÜR DEN BERUF AUßERHALB DER BEZAHLTEN ARBEITSZEIT.....	13
3	HAUSHALTSFÜHRUNG UND BETREUUNG DER FAMILIE	14
31	ZUBEREITUNG VON MAHLZEITEN.....	14
32	INSTANDHALTUNG VON HAUS UND WOHNUNG	16
33	HERSTELLEN, AUSBESSERN UND PFLEGEN VON TEXTILIEN.....	17
34	GARTENARBEIT, PFLANZEN- UND TIERPFLEGE	18
35	BAUEN UND HANDWERKLICHE AKTIVITÄTEN	20
36	EINKAUFEN UND INANSPRUCHNAHME VON FREMDLEISTUNGEN... ..	23
37	HAUSHALTSPLANUNG UND –ORGANISATION.....	25
38	KINDERBETREUUNG.....	27
39	UNTERSTÜTZUNG, PFLEGE UND BETREUUNG VON ERWACHSENEN HAUSHALTSMITGLIEDERN.....	29

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

4	EHRENAMTLICHE TÄTIGKEIT, FREIWILLIGENARBEIT, INFORMELLE HILFE, TEILNAHME AN VERSAMMLUNGEN.....	30
41	AUSÜBUNG VON ÄMTERN ODER EHRENAMTLICHEN FUNKTIONEN	30
42	INFORMELLE HILFE FÜR ANDERE HAUSHALTE	32
44	TEILNAHME AN VERSAMMLUNGEN	34
5	SOZIALES LEBEN UND UNTERHALTUNG.....	35
51	SOZIALE KONTAKTE	35
52	UNTERHALTUNG UND KULTUR	37
53	AUSRUHEN / AUSZEIT	39
6	TEILNAHME AN SPORTLICHEN AKTIVITÄTEN BZW. AKTIVITÄTEN IN DER NATUR.....	40
61	KÖRPERLICHE BEWEGUNG.....	40
64	JAGEN, FISCHEN UND SAMMELN.....	43
65	RÜSTZEITEN FÜR SPORTLICHE AKTIVITÄTEN	43
7	HOBBYS UND SPIELE	44
71	KÜNSTLERISCHE TÄTIGKEITEN	44
72	TECHNISCHE UND ANDERE HOBBYS	45
73	SPIELE	47
8	MASSEN MEDIEN.....	48
81	LESEN.....	48
82	FERNSEHEN UND VIDEO.....	50
83	RADIO, MUSIK- ODER ANDERE TONAUFNAHMEN.....	51
84	COMPUTER	51
9	WEGEZEITEN UND UNBESTIMMTE ZEITVERWENDUNG.....	52
	HILFSCODES	56
	Index	57

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	<u>Inhalt</u>				<u>Index für Aktivitäten</u>				<u>Index für Wegezeiten</u>															
<u>0 Persönliches</u>	<u>1 Erwerb.</u>	<u>2 Qualifikation</u>				<u>3 Haushalt/Betreuung</u>				<u>4 Ehrenamt</u>														
<u>5 Soziales Leben</u>					<u>6 Sport</u>					<u>7 Hobbys/Spiele</u>					<u>8 Massenmedien</u>					<u>9 Wege/Unbest.</u>				
<u>A</u>	<u>B</u>	<u>C</u>	<u>D</u>	<u>E</u>	<u>F</u>	<u>G</u>	<u>H</u>	<u>I</u>	<u>J</u>	<u>K</u>	<u>L</u>	<u>M</u>	<u>N</u>	<u>O</u>	<u>P</u>	<u>Q</u>	<u>R</u>	<u>S</u>	<u>T</u>	<u>U</u>	<u>V</u>	<u>W</u>	<u>Y</u>	<u>Z</u>

Dreifachklick:	<u>Inhalt</u>				<u>Index für Aktivitäten</u>				<u>Index für Wegezeiten</u>															
<u>0 Persönliches</u>	<u>1 Erwerb.</u>	<u>2 Qualifikation</u>				<u>3 Haushalt/Betreuung</u>				<u>4 Ehrenamt</u>														
<u>5 Soziales Leben</u>					<u>6 Sport</u>					<u>7 Hobbys/Spiele</u>					<u>8 Massenmedien</u>					<u>9 Wege/Unbest.</u>				
<u>A</u>	<u>B</u>	<u>C</u>	<u>D</u>	<u>E</u>	<u>F</u>	<u>G</u>	<u>H</u>	<u>I</u>	<u>J</u>	<u>K</u>	<u>L</u>	<u>M</u>	<u>N</u>	<u>O</u>	<u>P</u>	<u>Q</u>	<u>R</u>	<u>S</u>	<u>T</u>	<u>U</u>	<u>V</u>	<u>W</u>	<u>Y</u>	<u>Z</u>

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

0 PERSÖNLICHER BEREICH/ PHYSIOLOGISCHE REGENERATION

000 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten im persönlichen Bereich

01 SCHLAFEN

010 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

011 Schlafen

Definition:

Nachts oder tagsüber schlafen

Die Zeit die man vor und nach dem Schlafen im Bett verbringt.

Beispiele:

Auf dem Sofa eingeschlafen

Die Eltern haben einen geweckt, aber man liegt immer noch im Bett

Ein Nickerchen gemacht

Auf das Einschlafen warten

Abwarten, bevor man nach dem Aufwachen aufsteht

Mittagsschlaf

Anmerkung: Ausruhen fällt unter **531 Ausruhen**. Aufstehen und zu Bett gehen fällt unter **039 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten**.

012 Krank im Bett, etc.

Definition:

Wegen Krankheit, Alter oder körperlicher Behinderung im Bett.

Beispiele:

Im Krankenhaus, während der Kur im Bett liegen, in Narkose liegen

Im Bett liegen aufgrund von Krankheit oder hohem Alter

02 ESSEN UND TRINKEN

020 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

021 Mahlzeiten einnehmen

Definition:

Mahlzeiten einnehmen

Kaffee trinken, Tee, Saft, Bier, Wein und sonstige Getränke

Essen von Snacks, Eis, Süßigkeiten, etc.

Auch: Auf das Essen warten.

Beispiele:

Eine Mahlzeit zu sich nehmen

Frühstücken

Beim Kellner das Essen bestellen

Im Schnellimbiss in der Schlange stehen

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Mittagessen zu Hause, während der Arbeit, in einem Restaurant, während eines Besuches, etc.
 Abendessen
 Eine Pizza gegessen
 Kleinigkeiten knabbern
 Chips essen
 Ein Brötchen gegessen
 Ein Bier getrunken

03 ANDERE TÄTIGKEITEN IM PERSÖNLICHEN BEREICH

030 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

031 Waschen oder Anziehen

Definition:

Eigene Körperpflege.

Toilette (WC)

Auch Tätigkeiten (Haare schneiden, Maniküre, etc.) die unentgeltlich für den/ die Befragte(n) von einem Familienmitglied, einem Verwandten, einem Freund, etc. übernommen werden.

Beispiele:

Zähne putzen
 Kleidung wechseln
 Fußmassage (durch den/ die Befragte(n) selbst)
 Make-up
 Maniküre, Pediküre
 Persönliches waschen und ankleiden
 Sauna
 Rasieren
 Hautpflege
 Ein Bad nehmen
 Ein Sonnenbad zu Hause im Solarium nehmen
 Duschen
 Das Gesicht, die Hände und Füße waschen
 Haare waschen, trocknen und zurechtmachen

Anmerkung: Die Zeit im Bett vor und nach dem Schlafen fällt unter **011 Schlafen**, wenn keine andere Tätigkeit angegeben wird. Aufstehen und zu Bett gehen fällt unter **039 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten**.

039 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

Definition:

Persönliche Pflege aus Gesundheitsgründen für den/ die Befragte(n)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Unterstützung durch Haushaltsmitglieder oder Freunde in Gesundheitsfragen .

Auch Aufstehen und zu Bett gehen werden hier eingeordnet.

Beispiele:

Zu Bett gehen/ Aufstehen

Einen Diätplan erstellen

Insulin spritzen

Intimität

Überwachen des Blutdrucks, Zuckerwertes, Heimdiagnostetests

Persönliche medizinische Hilfe zu Hause

Vorbereiten und einnehmen von Medizin

Den wöchentlichen Verbrauch von Tabletten in eine Medizinkassette einordnen

Wundversorgung

Anmerkung: Bezahlte persönliche Pflege (z.B. Besuch bei einem Friseur, etc.) fallen unter **363 Persönliche Dienste**.

Leistungen für andere, z.B. Haare schneiden oder medizinische Hilfe fallen unter **381 Kinderbetreuung: Körperpflege und Aufsichtigung** und **39 Unterstützung, Pflege und Betreuung von Erwachsenen**.

Gebrauchsanweisungen für medizinische Geräte oder Beipackzettel für Medikamente lesen fällt unter **819 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten** in Zusammenhang mit **Lesen**.

1 ERWERBSTÄTIGKEIT

100 Nicht genauer bezeichnete Erwerbstätigkeit

11 HAUPTERWERBSTÄTIGKEIT

110 Nicht genauer bezeichnete Haupterwerbstätigkeit

111 Bezahlte Arbeitszeit der Haupterwerbstätigkeit (ohne Zeiten der Qualifizierung/ Weiterbildung, siehe 13)

Definition:

Die Zeit, die man für den Hauptberuf verwendet, auch bezahlte Überstunden.

Beispiele:

Arbeiten im Büro, in der Firma

Geschäftstreffen, Besprechungen, auch während der Mittagspause

Klausuren korrigieren (Lehrer)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Unvermeidliche Pausen, z.B. wenn zu wenig Material vorhanden ist - Leerlauf
 Anruf zu Hause, die Arbeit betreffend
 Planung des Unterrichts am nächsten Tag (Lehrer)
 Als Selbständiger einen Auftrag bearbeitet
 Bezahlte Studentenarbeit oder vertragliche bezahlte Arbeit
 Nehmen und zurückgeben von Arbeitsmaterial, Werkzeugen, etc.

Anmerkung: Wege-/ Fahrtzeiten zu und von der Arbeit fallen unter **911 Auf dem Weg zur Arbeit (Haupterwerb)**. Die unbezahlte Vorbereitung auf die Arbeit (z.B. Arbeitskleidung vor dem eigentlichen Arbeitsbeginn anziehen) fällt unter **149 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten** in Verbindung mit der Erwerbstätigkeit.

12 NEBENERWERBSTÄTIGKEIT

Definition:

Bezahlte Arbeit, wenn es sich um eine zweite Arbeitsstelle handelt.
 Bezahlte Zusatzarbeit

Anmerkung: normale Überstunden in Zusammenhang mit der Haupterwerbstätigkeit fallen unter **111 Bezahlte Arbeitszeit der Haupterwerbstätigkeit**.

120 Nicht genauer bezeichnete Nebenerwerbstätigkeit

121 Arbeitszeit der Nebenerwerbstätigkeit, sofern sie im Tagebuch erkennbar ist (ohne Zeiten der Qualifizierung/ Weiterbildung, siehe 13)

Definition:

Die Zeit, die man für den Nebenerwerb verwendet.

Anmerkung: Wege-/ Fahrtzeiten zu und von der Arbeit fallen unter **912 Auf dem Weg zur Arbeit (Nebenerwerb)**.

*Die Übernahme oder Ausübung eines Ehrenamtes fällt unter **41 Ausübung von Ämtern oder ehrenamtlichen Funktionen**.*

13 QUALIFIZIERUNG/ WEITERBILDUNG FÜR DEN BERUF WÄHREND DER ARBEITSZEIT

Definition:

Alle Arten von Weiterbildung für den Beruf, sowohl in organisierten Gruppen als auch für sich allein; innerhalb und außerhalb der Arbeits-

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

stelle, sofern die Weiterbildung im Rahmen der bezahlten Arbeitszeit stattfindet. Dazu zählt auch Bildungsurlaub.

- 130 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten
- 131 Besuch von Unterricht und Lehrveranstaltungen für den Beruf innerhalb der Arbeitszeit (z.B. von Seminaren, Kursen, Konferenzen u.ä.)
- 132 Besuch von Informationsveranstaltungen, Messen u.ä.
- 133 Lernen in selbstorganisierten Gruppen (z.B. mit Kolleg(inn)en)
- 134 Selbstlernen, insbesondere durch Nutzung von Fachbüchern und -zeitschriften, Unterrichts-, Fernunterrichtsmaterialien, Lehrbriefen u.ä. Druckerzeugnissen
- 135 Selbstlernen, insbesondere durch Nutzung des Computers – ohne Internet – (z.B. Lernprogramme auf CD-ROM)
- 136 Selbstlernen, insbesondere durch Nutzung des Internets (z.B. Internet Based Learning oder Online-Recherche)
- 137 Selbstlernen, insbesondere durch Nutzung von Fernsehen/ Video und Radio
- 138 Sonstiges Selbstlernen
- 139 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

14 TÄTIGKEITEN IN VERBINDUNG MIT DER ERWERBSTÄTIGKEIT

Definition:

Tätigkeiten in Verbindung mit der Erwerbstätigkeit.

- 140 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten
- 141 Unbezahlte Arbeiten für den Erwerbsbereich außerhalb der Arbeitszeit

Beispiele:

Arbeit mit nach Hause genommen
Geschäftliches Treffen nach der Arbeitszeit
Anruf des Arbeitgebers zu Hause und umgekehrt

- 142 Mit der Erwerbstätigkeit eines anderen verbundene, unbezahlte Zeit

Beispiele:

Grafiken erstellen
Korrekturlesen von Arbeitsberichten für den Ehemann
Für die Ehefrau einen Vortrag abtippen

- 143 Praktikum

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

149 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

Definition:

Tätigkeiten, die mit der eigenen Erwerbstätigkeit verbunden sind, aber nicht die Arbeit selbst. **Unbezahlte** Tätigkeiten, z.B. die Zeit, die man an der Arbeitsstelle verbringt, bevor die eigentliche Arbeit beginnt.

Beispiel:

Arbeitskleidung angezogen (vor Beginn der Arbeitszeit)
Vor oder nach der Arbeit an der Arbeitsstelle geduscht

Anmerkung: Zu Hause die Tasche packen für die Arbeit am nächsten Tag oder die Kleidung raus legen fällt unter **324 Verschiedene organisatorische Tätigkeiten im Haushalt**.

15 MIT EIGENER ARBEITSSUCHE VERBUNDENE ZEIT

150 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

151 Arbeitssuche über das Arbeitsamt oder eine Arbeitsvermittlungsgesellschaft

Definition:

Telefonate oder Besuche beim Arbeitsamt oder einer Arbeitsvermittlungsgesellschaft

152 Eigene Arbeitssuche

Definition:

Recherchieren, lesen und beantworten von Arbeitsangeboten

Beispiele:

Arbeitsangebote gelesen
Stellenangebote im Internet recherchieren
Bewerbungen schreiben
Vorstellungsgespräch bei einem Arbeitgeber
Besuch eines zukünftigen Arbeitsplatzes

159 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

16 MIT ERWERBSTÄTIGKEIT VERBUNDENE PAUSEN

161 Pause während der Arbeitszeit (sowohl Haupt- als auch Neben-erwerbstätigkeit)

Definition:

Die Mittagspause (während der Arbeit), Kaffeepausen und andere Pausen während der Arbeitszeit, unabhängig von der Dauer.

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Pausen während der Arbeitszeit aus persönlichen Gründen, z.B. kurz ausruhen, rauchen, persönliches Telefongespräch führen, das Internet aus persönlichen Gründen benutzen.

Die Pause sollte nur dann als Hauptaktivität eingetragen werden, wenn keine andere Tätigkeit angegeben ist, ansonsten immer als „gleichzeitige Aktivität“.

Beispiele:

Mittagspause gemacht

Eine Arbeitspause gemacht und eine Zeitung gelesen

Eine Zigarettenpause während der Arbeit gemacht

Mein Kind vom Betrieb aus angerufen

Den Computer am Arbeitsplatz genutzt, um persönliche Rechnungen zu bezahlen

Geburtstag in der Firma gefeiert (während der Arbeitszeit)

Anmerkung: *Unvermeidliche Pausen in Verbindung mit der Arbeit (z.B. Leerlauf/-zeiten) fallen unter 111 Arbeitszeit der Haupterwerbstätigkeit.*

2 QUALIFIKATION/ BILDUNG

200 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten im Bereich Qualifikation

21 SCHULE UND HOCHSCHULE (LEHRVERANSTALTUNGEN)

Definition:

Schul- und Hochschulbildung als Teil des formalen Bildungssystems auch im Bereich der allgemeinen und beruflichen Ausbildung

210 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

211 Unterricht und Vorlesungen

Definition:

Neben Unterricht und Vorlesungen gehören hierzu auch Laborarbeiten, unbezahlte praktische Übungen und kurze Pausen in der Schule/ an der Uni. Auch das Warten auf den Unterrichtsbeginn zählt dazu.

Beispiele:

In der Schule, etc. ohne dass eine besondere Tätigkeit angegeben wird

Im Seminar, in der Vorlesung gewesen

Mit der Schule im Kino oder Theater (während der Schulzeit)

Prüfungen

Laborpraktikum gemacht (in der Schule/ Hochschule)

Sporttage an der Schule

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

212 Pausen in der Schule/ Universität (siehe 161)

219 Andere eindeutig bestimmte schulische/ universitäre Tätigkeiten

Definition:

Tätigkeiten im Zusammenhang mit der Schule/ Universität, aber nicht der Unterricht selbst.

Beispiele:

Verabredung an der Schule
Den Lehrer anrufen
Die Studienberatung besuchen
In die Sprechstunde der Professorin gehen
Stundenplan zusammenstellen

22 HAUSAUFGABEN/ VOR- UND NACHBEREITUNG VON LEHRVERANSTALTUNGEN (SCHULE/ HOCHSCHULE)

220 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

221 Besuch von zusätzlichen Unterrichts- und Lehrveranstaltungen außerhalb des Stunden-/ Studienplans von Schule/ Hochschule (z.B. Repetitorien, Nachhilfekurse)

222 Besuch von Informationsveranstaltungen, Messen u.ä. (z.B. Ausstellungen und Messen mit inhaltlichem Bezug zur Ausbildung, Besuch eines Fachvortrags)

223 Lernen mit selbstorganisierten Gruppen (z.B. mit Freund(inn)en, Kommiliton(inn)en, Eltern)

224 Selbstlernen, insbesondere durch Nutzung von Fachbüchern und -zeitschriften, Unterrichts-, Fernunterrichtsmaterialien, Lehrbriefen u.ä. Druckerzeugnissen

225 Selbstlernen, insbesondere durch Nutzung des Computers – ohne Internet – (z.B. Lernprogramme auf CD-ROM)

226 Selbstlernen, insbesondere durch Nutzung des Internets (z.B. Internet Based Learning, gezielte Recherche für Hausarbeit)

227 Selbstlernen, insbesondere durch Nutzung von Fernsehen/ Video und Radio (z.B. Telekolleg, Lehrvideos)

228 Sonstiges Selbstlernen (z.B. Vokabeln lernen aus dem eigenen Heft)

229 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten (z.B. Referat abtippen)

23 QUALIFIKATION/ FORT- UND WEITERBILDUNG AUS PERSÖNLICHEN GRÜNDEN (nicht für Beruf oder Schule/Universität)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W Y Z				

- 230 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten
- 231 Besuch von Unterricht und Lehrveranstaltungen aus persönlichen Gründen (Seminare, Kurse, Vorlesungen, Konferenzen u.ä.) (z.B. Sprachkurs für den Urlaub, Kurs zur Geburtsvorbereitung
Definition:
 Hierzu gehört auch die Teilnahme an Kursen und Unterricht aus persönlichen Gründen z.B. in der Volkshochschule, etwa im Bereich Malen, Kunst, Sprachen, Filmen und Fotografieren, Computer, Politik usw. Diese Tätigkeiten sind dann nicht unter den Freizeitaktivitäten einzuordnen.
- 232 Besuch von Informationsveranstaltungen, Messen u.ä. (z.B. Ausstellungen und Messen aus persönlichen Gründen)
- 233 Lernen in selbstorganisierten Gruppen (z.B. mit Freund(inn)en, Kolleg(inn)en, Kommiliton(inn)en, Eltern/ Kindern)
- 234 Selbstlernen, insbesondere durch Nutzung von Fachbüchern und -zeitschriften, Unterrichts-, Fernunterrichtsmaterialien, Lehrbriefen u.ä. Druckerzeugnissen
- 235 Selbstlernen, insbesondere durch Nutzung des Computers – ohne Internet – (z.B. Lernprogramme auf CD-ROM)
- 236 Selbstlernen, insbesondere durch Nutzung des Internets (z.B. Internet Based Learning)
- 237 Selbstlernen, insbesondere durch Nutzung von Fernsehen/ Video und Radio
- 238 Sonstiges Selbstlernen (z.B. aus den selbstgeschriebenen Unterlagen)
- 239 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

24 QUALIFIKATION/ FORT- UND WEITERBILDUNG FÜR DEN BERUF AUßERHALB DER BEZAHLTEN ARBEITSZEIT

- 240 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten
- 241 Besuch von Unterricht und Lehrveranstaltungen (Seminare, Kurse, Vorlesungen, Konferenzen u.ä.) zur Qualifizierung für den Beruf außerhalb der Arbeitszeit
Definition: Hierzu gehört auch die Teilnahme an Kursen und Unterricht aus beruflichen Gründen während der Freizeit z.B. in der Volkshochschule, etwa im Bereich Malen, Kunst, Sprachen, Filmen und Fotografieren, Computer, Politik usw.. Diese Tätigkeiten sind dann nicht unter den Freizeitaktivitäten einzuordnen.
- 242 Besuch von Informationsveranstaltungen, Messen u.ä. (z.B. Fachmessen für den Beruf)

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W Y Z				

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

- 243 Lernen mit selbstorganisierten Gruppen (z.B. mit Freund(inn)en, Kolleg(inn)en, Kommiliton(inn)en)
- 244 Selbstlernen, insbesondere durch Nutzung von Fachbüchern und -zeitschriften, Unterrichts-, Fernunterrichtsmaterialien, Lehrbriefe u.ä. Druckerzeugnissen
- 245 Selbstlernen, insbesondere durch Nutzung des Computers – ohne Internet – (z.B. Lernprogramme auf CD-ROM)
- 246 Selbstlernen, insbesondere durch Nutzung des Internets (z.B. Internet Based Learning)
- 247 Selbstlernen, insbesondere durch Nutzung von Fernsehen/ Video und Radio
- 248 Sonstiges Selbstlernen (z.B. aus den selbstgeschriebenen Unterlagen)
- 249 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

3 HAUSHALTSFÜHRUNG UND BETREUUNG DER FAMILIE

- 300 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

Beispiele:
Hausarbeit erledigen

31 ZUBEREITUNG VON MAHLZEITEN

- 310 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten
- 311 Mahlzeiten vor- und zubereiten

Definition:

Alle Tätigkeiten in Verbindung mit der Zubereitung der Mahlzeiten.

Beispiele:
Kaffee kochen
Frühstück/ Mittagessen/ Abendbrot machen
Fisch säubern
Kochen
Brot streichen / Brot belegen
Essen aufwärmen
Pilze säubern
Tiefkühlkost auftauen
Essen, Snacks, Getränke für die Ehefrau zubereitet
Zubereitung von Kaffee, Snacks, Aperitifs, Mahlzeiten, etc.
Den Backofen anmachen
Den Grill anheizen

- 312 Backen

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Definition:

Alle Tätigkeiten, die mit backen zu tun haben.

Beispiele:

Eine Pastete, Kuchen, Torte, Teilchen, etc. machen
Brot/ Brötchen backen
Kekse/ Plätzchen für die Kinder gebacken
Teig vorbereiten/ gehen lassen
Brötchen aufbacken

313 **Geschirreinigung/ Tisch decken, abräumen**Definition:

Geschirr spülen, alle Tätigkeiten vor und nach dem Spülen, z.B. abtrocknen, das Geschirr wegräumen, etc. Den Tisch auf- und abdecken.

Beispiele:

Geschirrspüler ein-/ austräumen
Das Essen nach der Mahlzeit in den Kühlschrank eingeräumt
Den Tisch nach dem Frühstück, Mittagessen, Snacks, Abendessen, Kaffee aufgeräumt
Das Geschirrwasser eingelassen/ abgelassen
Abwasch erledigt

314 **Haltbarmachen/ Konservieren von Lebensmitteln**Definition:

Alle Tätigkeiten in Verbindung mit dem einmachen, einfrieren, konservieren, etc. z.B. Beeren säubern, Marmelade oder Fruchtsaft kochen. Die Zubereitung von Essen, wenn es ausschließlich für einen späteren Zeitpunkt sein soll.

Beispiele:

Milch für Käse vorbereiten, etc.
Ein Schwein oder Huhn schlachten, wenn es für den späteren Verbrauch ist und wenn es nicht zum Beruf auf einem Bauernhof gehört
Zubereitung von Essen für den Gefrierschrank
Zubereiten und einfüllen in Flaschen von selbstgemachtem Wein, Weinbrand, Bier, etc.
Kartoffeln für die Lagerung aussortieren
Früchte im Keller lagern

Anmerkung: Die Vorbereitung von Mahlzeiten für den nächsten Tag fällt unter **311 Mahlzeiten vor- und zubereiten**, wenn dabei nichts dauerhaft haltbar gemacht wird.

319 **Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten**

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

32 INSTANDHALTUNG VON HAUS UND WOHNUNG

320 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

Beispiel:

Saubermachen, wenn keine Unterscheidung getroffen wird zwischen Wohnung, Keller, Garage oder Hof

321 Reinigung der Wohnung

Definition:

Staubsaugen, putzen und wachsen der Böden, die Fenster putzen, die Betten machen, aufräumen, etc.

Beispiele:

Das Bettzeug auslüften
Den Teppich ausklopfen
Das Kinderspielzeug einsammeln
Gardinen aufhängen
Die Reinigungssachen wegräumen
Fenster putzen
Staub wischen/ saugen
Den Kleiderschrank aufräumen

322 Reinigung des Hofes, Keller, Garage, etc., Abfallbeseitigung

Definition:

Den Hof oder Gehweg saubermachen, den Keller oder die Garage fegen, den Schnee wegräumen, den Biomüll kompostieren, etc.

Papier, Flaschen, Dosen, Verpackungen etc. trennen

Beispiele:

Bereich um das Schwimmbaden gereinigt
Die Gartenmöbel gereinigt
Schnee geschippt
Das Dach oder die Hauswände hochdruckgereinigt
Terrasse/ Balkon geputzt
Laub zusammengefegt
Den Eingang geputzt
Müllcontainer für die Müllabfuhr 'rausrollen
Müll raus getragen

323 Heizung

Definition:

Versorgung mit Heizmaterial

Beispiele:

Das Heizmaterial vorbereiten
Kaminholz sammeln, hacken und stapeln
In den Keller gehen und den Kachelofen heizen

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Heizöl nachfüllen (Ölofen), aber: keine Lieferung von Heizöl
Briketts / Kohle nachlegen

Anmerkung: Reparaturen fallen unter 353 Reparatur, Wartung und Herstellung von Ausstattungsgegenständen des Haushaltes.

- 324 Verschiedene Rüsttätigkeiten und Vorbereitungen im Haushalt
Definition:
Verschiedene Arten von Rüsttätigkeiten und Vorbereitungen zu Hause, im Wochenendhaus, in einem Hotel, etc.

Beispiele:
Kleidung für den Morgen zurechtlegen
Die Gartenmöbel raus stellen oder einlagern
Mausefallen überprüfen
Alarmanlage überprüfen
Koffer packen
Die Post aus dem Briefkasten holen
Nach Sachen suchen
Die Schultaschen für die Kinder packen
Zusammenpacken für die Schule oder Arbeit
Ein- und ausräumen von Hobby-Utensilien
Bücher mit Papier einschlagen
Die Schultasche vorbereiten
Geschenke einpacken
Türen und Fenster sowie Fensterläden oder Rollläden geschlossen/ geöffnet
Winter- / Sommerkleidung einlagern

- 329 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

33 HERSTELLEN, AUSBESSERN UND PFLEGEN VON TEXTILIEN

- 330 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

- 331 Waschen

Definition:

Handwäsche, ein- und ausräumen der Waschmaschine, aufhängen der Wäsche, wegräumen der Wäsche (wenn sie nicht gemangelt oder gebügelt wird), etc.

Beispiele:
Den Trockner leeren
Bettlaken zusammenfalten und in den Schrank räumen
Handwäsche einweichen und ausspülen
Sortieren der Wäsche

- 332 Bügeln und mangeln

Definition:

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Tätigkeiten, die mit bügeln und mangeln zusammenhängen
Wäsche falten und in den Schrank legen (nach dem bügeln oder mangeln).

Beispiele:
Hemden bügeln

333 Herstellung von Textilien

Definition:

Beinhaltet nur die Herstellung von neuen Sachen - kein ausbessern von Kleidung, etc. Hierzu gehört nähen, stricken, sticken, häkeln, weben etc. und Handarbeiten unter Zuhilfenahme von Nähmaschinen und Ähnlichem.

Beispiele:
Neue Kleidung, Gardinen, etc. mit Hilfe einer Nähmaschine herstellen
Pullover/ Socken gestrickt
Bluse besticken
Nähen
Flickenteppiche weben

334 Ausbessern von Textilien

Beispiele:
Strümpfe stopfen
Knopf annähen
Hose umnähen

339 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

Beispiel:
Reparieren und putzen der Schuhe

34 GARTENARBEIT, PFLANZEN- UND TIERPFLEGE

Definition:

Gartenarbeit, Pflanzen- und Tierpflege, die nicht in Zusammenhang mit landwirtschaftlichen Tätigkeiten stehen.

340 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

Beispiel:
Im Garten arbeiten

341 Pflanzenpflege/ draußen

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Definition:

Gemüsegarten – Aufzucht von Gemüsesorten, Kartoffeln, Tomaten, etc. Auch die Ernte.

Blumen im Freien setzen

Rasen mähen, etc.

Blumen auf dem Friedhof setzen

Beispiele:

Obst pflücken

Gemüseanbau

Blumen im Garten pflücken

Pflügen/ umgraben

Unkraut aus dem Beet rupfen

Apfelbäume pflanzen

Hecken schneiden

Den Garten wässern

Anmerkung: Zusammenfegen von Laub fällt unter **322 Hofreinigung**.

342 Pflanzenpflege/ drinnen

Definition:

Blumen setzen, gießen (im Haus)

Beispiele:

Blumen umtopfen

Zimmerpflanzen düngen

343 Pflanzenpflege ohne Ortsangabe

Definition:

Pflanzenpflege, wenn nicht ersichtlich ist, ob diese draußen oder drinnen stattfindet

Beispiele:

Blumen gießen

344 Nutztierpflege

Definition:

Haltung von Nutztieren, wenn deren Produkte nur für den eigenen Gebrauch benötigt werden.

Beispiele:

Bienenhaltung

Die Kuh füttern

Reitpferd pflegen, auf die Koppel führen

Pferdestall reinigen, ausmisten

Hühner, Schafe, etc. füttern

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Anmerkung: Reiten fällt unter 629 Reiten im Bereich 61.

345 Haustierpflege

Definition:

Füttern und waschen der Haustiere, sich um ein Aquarium/ Terrarium kümmern, etc.

Haustiere streicheln

Beispiele:

Die Katze nach Hause jagen

Den Hund pflegen

Vogelkäfig saubermachen

Mit dem Papagei reden

Mit der Katze kuscheln

Zwergkaninchen gefüttert

Der Ratte Kunststückchen beigebracht

Hundetraining

Beim Tierarzt, Hundeschule oder auf einer Hundeschau mit dem eigenen Tier

Löwenzahn für das Meerschweinchen gepflückt

346 Den Hund spazieren führen

Definition:

Den Hund spazieren führen, unabhängig von der Dauer.

Diese beinhaltet auch Außentätigkeiten mit Katzen oder anderen Tieren (außer Pferden, siehe 344 oder 629).

Beispiele:

Mit dem Hund in den Wald gehen.

347 Tierpflege, bei der nicht erkennbar ist, ob es sich um Nutz- oder Haustierpflege handelt

Definition:

Tierpflege, wenn nicht ersichtlich ist, ob diese für Nutz- oder Haustiere geleistet wird

Beispiele:

Tiere streicheln

349 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

35 BAUEN UND HANDWERKLICHE AKTIVITÄTEN

350 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

351 Hausbau und Renovierung

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Definition:

Größere/ umfangreichere bauliche Veränderungen am Haus, dazu gehören auch der Bau eines neuen Gebäudes oder größere An- und Umbauten bzw. Veränderungen und Renovierungsarbeiten, z.B. die Renovierung oder Modernisierung des Badezimmers/ der Küche. Umfasst auch den Bau und die Renovierung einer Wohnung, Garage, Nebengebäude, etc.

Beispiele:

Isolierung der Wände
 Bau einer Garage/ eines Carport
 Elektrische Leitungen verlegen
 Einen Brunnen bohren
 Regenrinne anbringen
 Eine Zwischendecke einziehen
 Das Dach decken
 Einen Türdurchbruch stemmen
 Eine Fassade anlegen
 Wintergarten/ Terrasse ausbauen
 Einbau der Einbauküche
 Fliesen verlegen

Anmerkung: Tätigkeiten in Verbindung mit landwirtschaftlich genutzten Gebäuden/ Ställen fallen unter **111 oder 121 Erwerbstätigkeit**.

352 Wohnungsreparaturen

Definition:

Kleinere Veränderungen/ Schönheitsreparaturen am Haus und in der Wohnung.

Verschiedene Reparaturen an der Wohnung, Garage, Nebengebäuden, etc.

Beinhaltet neues Verputzen und Ausbessern der Innenwände, kleinere Dachreparaturen, anstreichen, tapezieren, Teppichboden verlegen, etc.

Beispiele:

Deckenlampe installieren
 Tapezieren
 Teppichboden verlegen
 Fensterrahmen streichen
 Verstopfte Rohre freimachen

353 Herstellung, größere Reparaturen von Ausstattungsgegenständen des Haushalts

Definition:

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Herstellung und größere Reparaturen von Möbeln und Haushaltsgegenständen, Einrichtungsgegenständen, etc.
Montage von Möbeln und anderen Einrichtungsgegenständen.

Beispiele:

Einen Schrank auf- oder abbauen
Schaukelpferd für die Kinder bauen
Schrank/ Stuhl/ Bett/ Tisch selbst schreinern/ tischlern
Schrank/ Stuhl/ Bett/ Tisch reparieren
Spielgeräte bauen

Anmerkung: Auf- und Abbau von Möbeln im Zusammenhang mit einem Umzug fällt unter **371 Haushaltsplanung und –organisation**.

- 354 **Wartung und kleinere Reparaturen von Haushaltsgegenständen**
Definition:
Wartung und kleinere Reparaturen von Möbeln und Haushaltsgegenständen, Einrichtungsgegenständen, etc.
Reparatur und Wartung von Werkzeug.

Beispiele:

Auswechseln von Glühbirnen
Staubsauger reparieren
Staubsaugerbeutel wechseln
Die Uhren auf Winterzeit umstellen
Saubermachen und ölen von Teilen einer Nähmaschine
Reinigen der Dunstabzugshaube
Den Kühlschrank abtauen
Die Batterien des Mobiltelefons aufladen
Eine Lampe reparieren
Das Kinderspielzeug reparieren
Batterien ersetzen
Die Küchenmesser geschliffen
Die Gartenmöbel hergerichtet

- 355 **Fahrzeugreparatur und –pflege**
Definition:
Alle eigenen Wartungsarbeiten an Fahrzeugen und Fortbewegungsmitteln des Haushaltes: Autos, Fahrräder, Boote etc.

Beispiele:

Reifen wechseln
Das Boot winterfest machen
Das Auto in die Garage fahren
Das Fahrrad im Nebengebäude abstellen
Erneuerung von klassischen Wagen / Oldtimern
Das Motorrad reparieren
Das Auto herrichten

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Spoiler am Auto anbringen
Scheibenwischer auswechseln
Ölstand kontrollieren
Die Autobezüge staubsaugen
Das Auto selbst waschen, säubern und wachsen

359 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

36 EINKAUFEN UND INANSPRUCHNAHME VON FREMDLEISTUNGEN

360 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

361 Einkaufen

Definition:

Einkauf von Verbrauchsgütern, wie Getränke, Zeitungen, Zeitschriften, Zigaretten, Süßigkeiten, etc.

Dies beinhaltet auch nur bedingt haltbare Verbrauchsgüter wie Lebensmittel.

Kauf von Kleidung, Schuhen, Büchern, etc.

Anschaffungen für Reparaturen und Wartungsarbeiten

Auch Kauf in Second-Hand-Läden

Auch herumlaufen und sich in Geschäften, auf Flohmärkten, etc. informieren

Anschaffung von Investitionsgütern, z.B. eine Wohnung, ein Auto, Möbel und Haushaltsgeräte.

Beispiele:

Ein Geschenk kaufen

Pflanzen für den Garten kaufen

Einen Imbiß am Kiosk kaufen

Die Einkäufe in das Auto einladen/ ausladen / verstauen

Ein Fahrzeug auftanken

Ein Auto im Autohaus angucken

Einkäufe einordnen / einräumen

Eine Wohnung, die zum Verkauf steht, anschauen

Kleidung anschauen

Durch ein Möbelhaus schlendern

Lebensmittel nach dem Einkauf in den Kühlschrank einräumen

An der Kasse anstehen

Medizin kaufen

Eintrittskarten kaufen (für Kino, Schwimmbad, etc.)

Einen Videofilm ausleihen

Im Geschäft Kleidung anprobieren

Besuch in einem Lebensmittelgeschäft

Besuch bei einem Grundstücksmakler

Besuch des Wochenmarktes

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W Y Z				

Anmerkung: *Einkaufen per Telefon oder Internet fällt unter 372 Tele-Shopping, Einkaufen per Telefon oder 373 Einkaufen per Internet, E-Banking.*

- 362 Persönlicher Besuch bei/ Inanspruchnahme von Dienstleistungsunternehmen und Verwaltungseinrichtungen/ Behördengänge
Definition:
 Persönlicher Besuch bei Dienstleistungsunternehmen, wie Wäschereien oder Handwerker etc.
 Persönlicher Besuch bei der Post, der Bank, dem Bankberater, Steuerberater, Rechtsanwalt, Versicherungsmakler, der Stadtverwaltung, der Polizei, TÜV, Reisebüro etc.
 Waschstraßen für Autos und andere Selbstbedienungseinrichtungen.

Beispiele:
 Autoinspektion in der Werkstatt
 Einchecken in einem Hotel
 Ein Paket vom Postamt holen
 Ölwechsel und Einfetten des Autos in der Werkstatt als bezahlte Dienstleistung
 Hoteldienstleistungen
 Beim Tischler auf den Zuschnitt von Regalbrettern gewartet
 Bei der Änderungsschneiderei gewesen
 Rechnungen am Überweisungsautomaten bezahlen
 Geld vom Geldautomaten abheben
 In einem Reisebüro gewesen
 Rechnung beim Handwerker bar bezahlt
 Auf die Schuhreparatur beim Schuster gewartet
 Besuch bei der Innendekorateurin/ Innenarchitektin
 Am Zoll warten
 Einen Pass / Ausweis beantragen
 Ein Auto anmelden/ ummelden

Anmerkung: *Telefonate mit Handwerkern, Behörden und Dienstleistungsunternehmen fallen grundsätzlich unter 371 Haushaltsorganisation und -planung.*

Besuche bei/ Telefonate mit Arbeitsamt oder Arbeitsvermittlungsgesellschaften fallen unter 151 Arbeitssuche über das Arbeitsamt oder eine Arbeitsvermittlungsgesellschaft.

Eigene Reparaturleistungen am Auto in der Garage oder zu Hause fallen unter 355 Fahrzeugreparatur und -pflege.

- 363 Personengebundene Dienste
Definition:

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W Y Z				

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Individuelle Leistungen, die nicht an jemand anderes übertragen werden können und die nicht zu den Haushaltstätigkeiten gezählt werden sollen.

Besuch eines Schönheitssalons, Friseurgeschäftes, Solarium, Maniküre, Pediküre, etc. (als bezahlte Leistungen). Warten auf diese Leistungen wird auch hier codiert.

Beispiele:

Gesichtspflege
Haare schneiden beim Friseur
Nabelpiercing erhalten

364 Medizinische Dienste

Definition:

Zu einem Arzt, Zahnarzt, Physiotherapeut, etc. wegen der eigenen medizinischen Versorgung gehen.

Beispiele:

Hausbesuche eines Arztes
Warten im Wartezimmer eines Arztes
Besuch auf der Entbindungsstation
Behandlung als Patientin im Krankenhaus

Anmerkung: Ist jemand für längere Zeit als Patient/-in im Krankenhaus, dann werden die tatsächlichen Tätigkeiten erfasst (Schlafen, Essen etc.), es sei denn es findet eine medizinische Behandlung statt.

369 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

Beispiel:

Im Auto warten während die Frau einkaufen geht

37 HAUSHALTSPLANUNG UND –ORGANISATION

370 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

371 Haushaltsplanung und –organisation

Definition:

Allgemeines Planen und Arrangieren, Finanzplanung, Erledigung von Schriftstücken, erstellen der Einkaufsliste, bestellen und beaufsichtigen von Handwerkern im eigenen Haushalt.

Urlaubs-/ Reiseplanung.

Umzüge des eigenen Haushaltes.

Anrufe bei Einrichtungen, Schriftverkehr mit der Verwaltung, etc.

Haushaltsplanung am Computer

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Behördengänge vorbereiten
Grundsätzlich gehören hierzu auch Anrufe bei Institutionen etc. mit Ausnahme des Arbeitsamtes oder Arbeitsvermittlungsagenturen.

Beispiele:

Beaufsichtigung / Überwachung von Handwerkern im eigenen Haushalt
Das Malerfachgeschäft anrufen
Die Buchführung durchsehen
Unterlagen für Behördengang zusammenstellen
Telefonische Terminverabredung mit dem Arzt
Zu Hause Überweisungsvordruck ausfüllen
Eine Reise planen / organisieren
Eine Party planen
Den Einkauf planen, die Mahlzeiten planen
Das Wochenendprogramm der Familie planen

Anmerkung: Besuche bei/ Telefonate mit Arbeitsamt oder Arbeitsvermittlungsagenturen fallen unter **151 Arbeitssuche über das Arbeitsamt oder eine Arbeitsvermittlungsagentur.**

Persönliche Besuche bei der Bank, Post, Handwerker, Behörden etc. fallen unter 362 Inanspruchnahme von Dienstleistungsunternehmen.

Im Supermarkt einkaufen fällt unter 361 Einkaufen.

372 Tele - Shopping, Einkaufen per Telefon

Beispiele:

Bankdienstleistungen per Telefon
Waren über das Fernsehen bestellen
Beim Versandhandel per Telefon bestellen
Ein Pizza nach Hause bestellen (per Telefon)

373 Einkaufen per Internet, E - Banking

Beispiele:

Etwas im Internet bestellen
Überweisungen im Internet ausfüllen
Einen Flug per Internet bestellen
Bankdienstleistungen per Internet
Theaterkarten per Internet reservieren

379 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten.

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

38 KINDERBETREUUNG

Definition:

Betreuung durch die Eltern oder durch ältere Geschwister

Anmerkung: Die obere Altersgrenze für ein Kind ist bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.

Kinderbetreuung für einen anderen Haushalt fällt unter informelle Hilfe an andere Haushalte, **421 Kinderbetreuung**.

380 Nicht genauer bezeichnete Kinderbetreuung

Beispiel:
Den Kindern geholfen

381 Körperpflege und Beaufsichtigung

Definition:

Füttern, anziehen, waschen und die Kinder fürs Bett fertig machen, etc.

Kinder drinnen und draußen beaufsichtigen

Beispiele:
Auf die jüngere Schwester aufpassen
Einen Säugling stillen
Windeln wechseln
Dem Kind die Haare kämmen
Das Kind ins Bett bringen
Das Kind aufwecken
Die Kindern auf dem Spielplatz beaufsichtigt
Dem Kind beim Sporttraining zugeschaut

382 Hausaufgabenbetreuung, Anleitungen geben

Definition:

Hilfe bei den Hausaufgaben, das Kind anleiten oder ihm beibringen, etwas zu tun

Beispiel:
Die Hausaufgaben nachsehen

383 Spielen und Sport mit eigenen Kindern bzw. Kindern, die im Haushalt leben

Beispiele:
Mit den Kindern gespielt
Mit dem Kind Sport getrieben

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Anmerkung: Wenn Geschwister miteinander spielen, fällt dies, unabhängig vom Alter, unter Bereich **73 Spiele**.

- 384 Gespräche mit eigenen Kindern bzw. Kindern, die im Haushalt leben

Beispiele:
Mit den Kindern unterhalten

Anmerkung: Wenn Geschwister sich unterhalten, fällt dies, unabhängig vom Alter, unter **.511 Gespräche**

- 385 Mit dem Kind schmuse

Beispiele:
Mit dem Kind kuscheln
Das Kind in den Arm nehmen
Das Kind trösten

- 386 Kind begleiten und Termine in Zusammenhang mit dem Kind wahrnehmen

Definition:

Das Kind zum Arzt begleiten.

An der Sporthalle warten, beim Musikunterricht, wenn keine andere Tätigkeit angegeben werden kann.

Die Schule, den Kindergarten besuchen.

Beispiele:
An der Schuljahrsabschlussfeier teilnehmen
Mit dem Kind im Behandlungszimmer des Zahnarztes gewesen
Vor der Schule auf das Unterrichtsende gewartet
Mit einem Trainer, Lehrer reden
Den Babysitter besuchen
Elternabende an der Schule
Dem Kind bei einem Turnier zusehen

Anmerkung: Wenn irgendeine andere Tätigkeit außer Warten festgestellt werden kann, sollte die tatsächliche Tätigkeit angegeben werden. Wegezeiten fallen unter **934 Kinderbetreuung**.

- 387 Betreuung von kranken und pflegebedürftigen Kindern

Definition:

Betreuung von erkrankten Kindern, Kindern mit Behinderung, etc.

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
<u>0 Persönliches</u>	<u>1 Erwerb.</u>	<u>2 Qualifikation</u>	<u>3 Haushalt/Betreuung</u>	<u>4 Ehrenamt</u>
<u>5 Soziales Leben</u>	<u>6 Sport</u>	<u>7 Hobbys/Spiele</u>	<u>8 Massenmedien</u>	<u>9 Wege/Unbest.</u>
<u>A</u>	<u>B</u>	<u>C</u>	<u>D</u>	<u>E</u>
<u>F</u>	<u>G</u>	<u>H</u>	<u>I</u>	<u>J</u>
<u>K</u>	<u>L</u>	<u>M</u>	<u>N</u>	<u>O</u>
<u>P</u>	<u>Q</u>	<u>R</u>	<u>S</u>	<u>T</u>
<u>U</u>	<u>V</u>	<u>W</u>	<u>Y</u>	<u>Z</u>

388 Vorlesen/Geschichten erzählen

Beispiel:

Dem Sohn eine „Gute-Nacht“-Geschichte vorgelesen
Mit den Kindern ein Märchen erfunden

389 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

Beispiel:

Der Tochter beim Klavierspielen zugehört

39 UNTERSTÜTZUNG, PFLEGE UND BETREUUNG VON ERWACHSENEN HAUSHALTSMITGLIEDERN

390 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

391 Unterstützung von erwachsenen Haushaltsmitgliedern

Definition:

Unterstützung und Betreuung von erwachsenen Haushaltsmitgliedern (außer bei Erwerbstätigkeit, Hausarbeit, handwerklichen Tätigkeiten und Kinderbetreuung).

Waschen, Haare schneiden, Massage

Einen erwachsenen Familienangehörigen zum Arzt begleiten.

Beispiele:

Dem Ehemann die Haare geschnitten
Die Ehefrau geweckt
Für die Tochter eine Studienarbeit abgetippt

Anmerkung: Fahrdienste für erwachsene Haushaltsmitglieder fallen unter 935 Wegezeiten.

Körperliche Pflege und Betreuung von kranken oder behinderten Haushaltsmitgliedern fällt unter 392 Pflege und Betreuung von kranken oder älteren erwachsenen Familienangehörigen.

Hausarbeiten werden entsprechend der Tätigkeit codiert, z.B. kochen für ein erwachsenes Haushaltsmitglied fällt unter 311 Zubereitung von Mahlzeiten.

Hilfeleistungen für einen Erwachsenen, der zu einem anderen Haushalt gehört fällt unter 42 Informelle Hilfe für andere Haushalte.

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
<u>0 Persönliches</u>	<u>1 Erwerb.</u>	<u>2 Qualifikation</u>	<u>3 Haushalt/Betreuung</u>	<u>4 Ehrenamt</u>
<u>5 Soziales Leben</u>	<u>6 Sport</u>	<u>7 Hobbys/Spiele</u>	<u>8 Massenmedien</u>	<u>9 Wege/Unbest.</u>
<u>A</u>	<u>B</u>	<u>C</u>	<u>D</u>	<u>E</u>
<u>F</u>	<u>G</u>	<u>H</u>	<u>I</u>	<u>J</u>
<u>K</u>	<u>L</u>	<u>M</u>	<u>N</u>	<u>O</u>
<u>P</u>	<u>Q</u>	<u>R</u>	<u>S</u>	<u>T</u>
<u>U</u>	<u>V</u>	<u>W</u>	<u>Y</u>	<u>Z</u>

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

392 Pflege und Betreuung von kranken oder älteren erwachsenen Haushaltsmitgliedern.

Definition:

Körperliche Hilfe für kranke oder ältere erwachsene Haushaltsmitglieder.

Beispiel:

Die im Haushalt lebende Mutter gefüttert

4 EHRENAMTLICHE TÄTIGKEIT, FREIWILLIGENARBEIT, INFORMELLE HILFE, TEILNAHME AN VERSAMMLUNGEN

400 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

41 AUSÜBUNG VON ÄMTERN ODER EHRENAMTLICHEN FUNKTIONEN

Definition:

Als Freiwilliger unentgeltlich oder für ein geringes Entgelt arbeiten.

410 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten im Bereich Ehrenamtliche Tätigkeit, Ausübung von Ämtern oder ehrenamtlichen Funktionen

411 Ehrenamtliche oder freiwillige Arbeit für eine Organisation

Definition:

Ehrenamtliche oder freiwillige Arbeit, die **nicht direkt** für Personen übernommen wird, sondern für eine Organisation.

Arbeit **für** Gruppen und Vereinigungen, auch für Schul-, Kindergarten- und Nachbarschaftsgruppen, etc.

Arbeit als Mitglied in einem Komitee.

Verwaltungsaufgaben, sofern sie mit einem Amt verbunden sind.

Backen, etwas reparieren etc. für eine Organisation, arbeiten in einer Organisation.

Buchführung, Korrespondenz für einen Verein.

Geld für eine Organisation sammeln.

Beispiele:

Gremiensitzungen

Vorbereitung auf die Ratsversammlung

Organisation von kirchlichen Jugendgruppen

Protokoll für Vereinssitzung schreiben

Redaktion der Vereinsmitteilungen

Den Feuerwehrball organisieren

Sponsoren werben, akquirieren

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Informations- und Öffentlichkeitsarbeit des Kinderschutzbundes
Schriftleitung
Flugblätter für Bürgerinitiative entwerfen
Wahlhelfer/-in

Anmerkung: Wenn ehrenamtliche oder freiwillige Arbeit direkt für Personen übernommen wird (z.B. Essen ausfahren) fällt dies unter **412 Ehrenamtliche Mitarbeit und Unterstützung**.

Wenn es sich um private Hilfe für einen anderen Haushalt handelt, fällt dies unter **42 Informelle Hilfe für andere Haushalte**.

412 Ehrenamtliche Mithilfe und Unterstützung

Definition:

Ehrenamtliche oder freiwillige Arbeit, die **direkt für** Personen oder soziale bzw. gesellschaftliche Anliegen übernommen wird im Rahmen einer Organisation.

Auch Arbeit **in** Gruppen und Vereinigungen, z.B. für Schul-, Kindergarten- und Nachbarschaftsgruppen oder Bürgerinitiativen
Betreuung von älteren und körperbehinderten Menschen, wenn dies durch eine Organisation/ einen Verein organisiert ist

Ausfahren von Essen

Arbeit in einer Kinderbetreuungsgruppe

Lehrer/-in oder Kursleiter/-in.

Trainer/-in, Schiedsrichter/-in, etc. in Sport und Gymnastik.

Leiter/-in einer Jugendgruppe, z.B. bei den Pfadfindern.

Leiten oder organisieren von Selbsthilfegruppen.

Beispiele:

Als Mitglied einer kirchlichen Gruppe z.B. Besuche im Krankenhaus, Essensausgabe an Arme, Unterstützung von bestimmten Gruppen, etc.

Den Gesangsverein leiten

Einsatz für die freiwillige Feuerwehr

Übung für das THW

In einem Asylbewerberheim helfen

Trainer/-in des Handballteams

Sporttrainer/-in

Bachläufe säubern in einer freiwilligen Gruppe

Schöffe/-in

Anmerkung: Informelle Hilfe an private Haushalte unabhängig von einer Organisation fällt unter den Bereich **42 Informelle Hilfe für andere Haushalte**.

419 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

42 INFORMELLE HILFE FÜR ANDERE HAUSHALTE

Definition:

Wenn der/ die Befragte direkt einem anderen Haushalt hilft, und dies nicht durch eine außenstehende Einrichtung organisiert wurde. Auch für Kinder, Eltern, Großeltern oder andere Verwandte, die nicht im eigenen Haushalt leben.

Anmerkung: Dies sollte als „gleichzeitige Aktivität“ codiert werden, wenn der/ die Befragte die Tätigkeit auch für seinen eigenen Haushalt ausübt.

Fahrdienste für andere Haushalte fallen unter 942 Wegezeiten.

420 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

Beispiele:

Einem Nachbarn helfen

Einem Verwandten helfen, der nicht im eigenen Haushalt lebt

421 Kinderbetreuung

Definition:

Einem anderen Haushalt mit den unter dem Bereich 38 genannten Tätigkeiten helfen.

Beispiel:

Unbezahlte Kinderbetreuung

422 Gartenarbeit

Definition:

Unbezahlte Tätigkeit, mit der/ die Befragte einem anderen Haushalt bei dessen Gartenanbau hilft.

423 Putzen, aufräumen

Definition:

Einem anderen Haushalt helfen, indem man drinnen und draußen saubermacht.

424 Einkaufen und Besorgungen

Definition:

Einem anderen Haushalt mit den unter 36 genannten Tätigkeiten helfen.

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Beispiele:

Mit der Mutter beim Arzt gewartet
Den Nachbarn beim Autokauf begleitet

425 Bei Nachbarn, Freunden, Verwandten nach dem Rechten sehen

Beispiele:

In Vertretung des Nachbarn Handwerker empfangen
Briefkasten für den verreisten Freund geleert

426 Versicherungs-, Ämter- und Behördenangelegenheiten

427 Gespräche, Ratschläge bei Problemen

Beispiel:

Einem Freund „seelische“ Unterstützung geben

428 Alten- und Krankenpflege

Definition:

Pflege und Betreuung von Erwachsenen und andere unter Bereich 39 genannten Tätigkeiten.

Beispiel:

Der Nachbarin beim Insulinspritzen helfen

429 Bauen und handwerkliche Aktivitäten

Beispiele:

Dem Nachbarn bei der Dachreparatur helfen
Ein Spielzeug für die Enkel gebastelt

430 Reparatur und Wartung von Fahrzeugen

431 Tierpflege

432 Zubereitung von Mahlzeiten

Definition:

Einem anderen Haushalt helfen beim kochen, backen, einkochen, abspülen und anderen Tätigkeiten, die in 31 genannt werden.

Beispiele:

Für die beste Freundin Geburtstagskuchen gebacken
Der Gastgeberin beim Kochen geholfen
Während des Besuchs das Geschirr abgespült

433 Transport und Umzüge

434 Finanzielle Hilfe

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Beispiel:
Jemanden Geld geliehen

439 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

Definition:

Einem anderen Haushalt bei anderen Tätigkeiten helfen, die nicht in **421 – 434** erfasst sind.

44 TEILNAHME AN VERSAMMLUNGEN

440 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

441 Politische und soziale Versammlungen

Definition:

An Versammlungen und anderen organisierten Veranstaltungen teilnehmen, sofern man nicht in einer Vertrauensstellung ist oder eine ehrenamtliche Tätigkeit ausübt. Dies betrifft alle Arten von Zusammenkünften, Treffen etc. die von sozialen, politischen, Jugend- und anderen informellen Gruppen sowie Vereinen organisiert werden.

Beispiel:
Treffen einer politischen Partei
Teilnahme an einer Demonstration
Teilnahme an einer Vereinssitzung

442 Teilnahme an religiösen Aktivitäten/Zeremonien

Definition:

Den Gottesdienst in einer Kirche, Synagoge, Moschee oder einem Tempel besuchen.

An kirchlichen Zeremonien bei Hochzeiten, Beerdigungen teilnehmen.

Beispiele:
Am Gottesdienst teilnehmen
An der Sonntagsschule, dem Konfirmationsunterricht teilnehmen
Sich Aufnahmen von religiösen Zeremonien anhören
An einer Taufe, Konfirmation, erster Kommunion teilnehmen
Treffen von kirchlichen Gruppen
Ausübung der Religion in kleinen Gruppen

Anmerkung: Singen im Kirchenchor fällt unter **712 Darstellende Künste**.

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

443 Gebet, geistliche und geistige Entspannung

Definition:

Meditation

Gebet

Anmerkung: Gottesdienst oder die Teilnahme an kirchlichen Zeremonien fällt unter **442 Religiöse Aktivitäten**.

449 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

Beispiele:

Wählen

5 SOZIALES LEBEN UND UNTERHALTUNG

500 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten im Bereich Soziales Leben

51 SOZIALE KONTAKTE

510 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

511 Gespräche

Definition:

Gespräche mit Freunden, Verwandten, Familienmitgliedern etc. Darunter fallen auch Unterhaltungen von Geschwistern, unabhängig vom Alter.

Beispiele:

Mit einem Verwandten gesprochen

Mit dem Nachbarn unterhalten

Mit Schwester diskutiert

Den Bruder geärgert

Anmerkung: Eltern die mit den eigenen Kindern (bis unter 18 Jahren) sprechen werden unter **384 Gespräche mit eigenen Kindern ... erfasst**.

Gespräche, die inhaltlich einem Bereich zuzuordnen sind, werden unter dem jeweiligen Bereich erfasst (Beispiel: Gespräche über Haushaltsdinge würden unter **371 Haushaltsplanung und -organisation** zugeordnet)

512 Zu Besuch/ Besuch empfangen

Definition:

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Soziale Kontakte haben mit Freunden und Verwandten zu Hause oder in deren Häusern, auch Krankenhaus, Altenheim etc.

Beispiele:

Die Familie hat mich besucht
 Jemanden zu Besuch haben
 Einen Freund besuchen
 Jemanden im Krankenhaus besuchen

513 Familienfeiern und Feste privater Art

Beispiele:

50. Geburtstag des Onkels gefeiert
 Party mit der Clique in einer Grillhütte
 Feier nach der kirchlichen Hochzeit
 Geburtstagsfeier eines Kollegen nach Arbeits-/Dienstschluss

Anmerkung: Feiern mit Kolleginnen und Kollegen während der Arbeitszeit sind unter **161 Pause während der Arbeitszeit** zuzuordnen.

514 Telefonate

Definition:

Telefongespräche mit Familienmitgliedern, Freunden, Verwandten, etc., auch mit Mobiltelefon/Handy einschließlich Lesen, schreiben und versenden von Textnachrichten/SMS.

Beispiele:

Telefonieren mit der Schwester
 Den Anrufbeantworter abhören
 SMS vom Freund gelesen

Anmerkung: Telefonieren mit Institutionen, Geschäften, etc. fallen unter **371 Haushaltsplanung und -organisation**, Anrufe beim Arbeitsamt u.ä. fallen unter **151 Arbeitssuche**. Telefonieren in Verbindung mit der Arbeit fällt unter den Bereich **1 Erwerbstätigkeit**.

Telefonate, die inhaltlich einem Bereich zuzuordnen sind, werden unter dem jeweiligen Bereich erfasst (Beispiel: Telefonate über Haushaltsdinge würden unter **371 Haushaltsplanung und -organisation** zugeordnet)

519 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

52 UNTERHALTUNG UND KULTUR

Definition:

Als ein Zuschauer/ Zuhörer.

520 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten im Bereich Unterhaltung

521 Kino

Definition:

Einen Film in Kino anschauen.

Auf Einlass warten.

Anmerkung: Eine Eintrittskarte bestellen fällt unter **371 Haushaltsplanung und -organisation**, und die Eintrittskarte kaufen fällt unter **361 Einkaufen**.

522 Besuch von Theater und Konzerten

Definition:

Auch Besuch von Oper, Musical, Operette, Ballett, Tanzdarbietungen. Live -Konzert, Straßendarbietungen, etc.

Beispiele:

Besuch von einer Tanzaufführung (Ballett, moderner Tanz und andere)

Livemusik (Konzerte, Kammermusikvorträge, Jazz, Rockkonzerte, etc.)

Musiktheater (Oper, Operette, Musicals und andere)

Andere Darbietungen (Straßentheater, Multimedia, etc.)

Theaterstücke

Open-Air-Konzert

523 Kunstaussstellungen und Museen

524 Bibliotheken

Definition:

Bücher, Aufnahmen, Kassetten, Videobänder, etc. ausleihen,

Einen Computer in der Bücherei benutzen (für Recherchen).

Hierunter fällt nicht lesen in der Bücherei (**81 Lesen**). Gemeint sind hier ausschließlich Tätigkeiten in Zusammenhang mit dem Finden und Ausleihen von Büchern u.a.

Beispiele:

Ein Buch aus der Schulbücherei ausgeliehen

Nach einem Buch gesucht (mit Hilfe eines Computers)

Anmerkung: Lernen in der Bücherei fällt unter **13, 22, 23 oder 24**.

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

525 Besuch sportlicher Ereignisse

Definition:

Sportereignisse besucht, z.B. Autorennen, Pferderennen, Fußballspiel, etc. einschließlich der Pausen.

Beispiele:

Boxen
Fußball
Handball, Volleyball, Basketball
Pferdesportarten (Pferderennen, Springreiten, Dressur, Trabrennen etc.)
Motorsport (Auto-/ Motorradrennen, Motorcross)
American Football

Anmerkung: Sport im Fernsehen anschauen fällt unter **821 Fernsehen**.

*Das eigene Kind zum Training zur Sporthalle (auch zum Wettkampf) begleiten fällt unter **386 Kind begleiten**.*

526 Ausflüge, Zoo, Zirkus, Vergnügungsparks, Kirmes, Besichtigungen etc.

Beispiele:

Blumenschau im Botanischen Garten besuchen
Autoshow, Flugtage besuchen
Kathedrale, Kirche, Abtei (keine Messe oder Andacht)
Burgen, Denkmäler, historische Häuser besichtigen, Aussichtspunkte besuchen
Die Feuerwehrrstation besichtigen
Fabrikbesuche (z.B. Brauereien)
Verkaufsshow, Kaffeefahrt
Verkaufsausstellungen, Weihnachtsmärkte
Besuch von Modenschauen
Vergnügungsparks, Märkte mit Karussells (Themenparks, Jahrmärkte)
Besuch von Straßenfesten, Karnevals-, Fastnachtsumzügen
Zoos (Naturschutzpark, Aqua-Zoo, Tierpark, Safaripark)
Messen (falls zur persönlichen/ beruflichen Weiterbildung, dann **13, 22, 23 oder 24**)

527 Ausgehen (z.B. Cafes, Bistros, Kneipen, Discos, ohne Essen, z.B. Gaststätten)

Beispiel:

Mit einem Freund in der Kneipe gewesen

529 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

53 AUSRUHEN / AUSZEIT

530 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

531 Ausruhen

Definition:

Nichts tun, nachdenken, entspannen, ausruhen, rauchen, sonnen, etc.

Beispiele:

Eine voll erblühte Blume bewundern
 Nichts besonderes tun
 Eine Zigarette rauchen
 Kraft sammeln
 Einfach die Zeit vorüber gehen lassen
 Den Vögeln zuhören
 Nach dem Mittagessen im Bett liegen und ausruhen
 Auf der Terrasse, dem Balkon, im Garten sitzen
 Gefaulenz
 In der Sonne liegen
 Philosophieren (allein)
 Am Strand liegen
 Es leicht nehmen
 Selbstreflexion
 „Relaxen“
 Das Aquarium anschauen
 Durchs Fenster gucken
 Flugzeuge, Menschen generell, Boot betrachten

Anmerkung: Rauchpause während der Arbeit fällt unter **161 Mit Erwerbstätigkeit verbundene Pausen**.

*Im Auto warten, während ein Familienmitglied einkauft, fällt unter **369 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten**.*

Auf den Arzt, Zahnarzt, in einer Reihe in der Bank, etc. warten fällt unter den gleichen Code wie die Hauptaktivität, die mit dem Warten verbunden ist.

532 Zeit überbrücken

Definition:

Ereignislose Zeit, die auch von dem Befragten für sich selbst im persönlichen Bereich nicht sinnvoll gefüllt wird.

Beispiele:

Herumlungern
 Die Zeit totschiagen
 Sich langweilen
 Abhängen

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Anmerkung: Nicht dazu gehört „warten“, z.B. warten im Stau (entsprechende Wegezeit angeben) oder an der Einkaufskasse warten (**361 Einkaufen**).

6 TEILNAHME AN SPORTLICHEN AKTIVITÄTEN BZW. AKTIVITÄTEN IN DER NATUR

Anmerkung: Enthält Tätigkeiten der körperliche Bewegung, aber nicht die Wege an einen bestimmten Ort (z.B. zu Fuß zur Arbeit gehen). Sport mit Kindern fällt unter **383 Spielen und Sport mit eigenen Kindern bzw. Kindern, die im Haushalt leben**, ein Kind zum Training/Wettkampf begleiten fällt unter **386 Kind begleiten und Termine in Zusammenhang mit dem Kind wahrnehmen**

600 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten im Bereich Sportliche Aktivitäten

61 Körperliche Bewegung

610 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

Beispiele:

An einem Sportkurs teilgenommen
Am Training teilgenommen
Ein wenig geübt

611 Spazieren gehen

Definition:

In die Stadt gehen, auf dem Land spazieren, etc.
Während des Spazierens in Schaufenster schauen.

Beispiele:

Während einem Spaziergang wilde Blumen gepflückt
In der Stadt gebummelt
In der Nachbarschaft spaziert
Eine „Runde“ im Park gegangen

Anmerkung: Mit dem Hund raus gehen **345 Den Hund spazieren führen**.

612 Wandern

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Beispiele:
In der Natur gewandert

- 613 Joggen, Walking
 614 Fahrrad fahren, Radwandern, Mountainbiking
 615 Ski fahren, Schlittschuh laufen, Rodeln, Eishockey
 616 Ballspiele

Definition:
Fußball, Volleyball, Basketball, Handball, Wasserball, etc.

Beispiele:
Fußballtraining
Handball spielen
Rasenhockey spielen
Fußball spielen

- 617 Rückschlagspiele
Definition:
Tennis, Tischtennis, Badminton, etc.

- 618 Gymnastik, Turnen
Definition:
Alle Arten von Gymnastik, etc. zum allgemeinen körperlichen Wohlbefinden.
Geräteturnen

Beispiele:
Rückengymnastik
Morgengymnastik zu Hause
Stretchen

- 619 Fitness, Aerobic
Definition:
Training im Fitnessstudio/ Turnhalle oder mit Fitnessgeräten zu Hause trainieren

Beispiele:
Bodybuilding
Mit Standfahrrad trainieren
Gewichte heben

- 620 Körperliche Entspannungsübungen
Definition:

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Yoga, Tai Chi, etc.

621 Schwimmen, Wassergymnastik

Anmerkung: Dauert der Aufenthalt in einem Schwimmbad oder an einem Baggersee und ähnlichen Orten länger als zwei Stunden, fällt dies unter **526 Ausflüge,...** . Dauert das Verweilen am privaten Swimmingpool länger als zwei Stunden, fällt dies unter **531 Ausruhen**

622 Rudern, Kanu, Segeln, Surfen

623 Inline-Skating, Skateboard

624 Kampfsport (Judo, Karate, Aikido, Boxen)

625 Kegeln, Bowling, Boule spielen

626 Tanzen/ Tanzsport

Beispiele:
Ballett
Jazzdance
Tango tanzen
Standardtänze trainieren

Anmerkung: Tanzen auf Festen oder in Discos ohne sportlichen Hintergrund gehört zu **513 Familienfeiern und Feste privater Art** oder **527 Ausgehen (z.B. Cafes, Bistros, Kneipen, Discos, ohne Essen, z.B. Gaststätten)**

627 Schießsport, Sportschützen

Beispiele:
Bogenschießen
Luftgewehr

628 Leichtathletik

Definition:

Laufen, springen, werfen

Beispiele:
110-m Hürdenlauf
Hochsprung
Speerwurf
Hammerwerfen

Anmerkung: Laufen in Verbindung mit Joggen, Walking gehört zu **613 Joggen, Walking**

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

629 Reiten

Beispiele:
Dressur
Springreiten

Anmerkung: Die Pflege des eigenen Pferdes fällt unter **344 Nutztierpflege**, Vorbereitungen für das Reiten fallen unter **651 Rüstzeiten für sportliche Aktivitäten**

639 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

Beispiele:
Go-kart fahren
Fechten
Motorsport
Klettern
Golf

64 JAGEN, FISCHEN UND SAMMELN

640 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

641 Jagen und Fischen

Beispiele:
Ein Tier im Wald ausnehmen und enthäuten
Forellen angeln
Auf dem Hochsitz stehen

642 Beeren, Pilze und Kräuter sammeln

Beispiele:
Wildkräuter sammeln
Pilze sammeln

649 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

65 RÜSTZEITEN FÜR SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

650 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

651 Rüstzeiten für sportliche Aktivitäten

Definition:

Tätigkeiten, die in Zusammenhang mit Sport und körperlicher Bewegung stehen, z.B. Zusammenstellen und Vorbereiten der Sportgeräte oder sich umziehen oder duschen im Sportzentrum.

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Hierunter fällt auch das Aufstellen eines Trainingsplans. Dies beinhaltet jedoch nicht den ausgeübten Sport selbst und die Fahrten zu den Sportstätten.

Beispiele:

Auf den Beginn der Gymnastikstunde warten
 Ein Pferd aussuchen (aber nicht kaufen, siehe Aktivität 361)
 Netze saubermachen
 Die Jagdausrüstung saubermachen
 Lauf-/ Sportsachen im Sportzentrum auspacken
 In den Ställen arbeiten (nicht für das eigene Pferd, siehe Anmerkung zur Aktivität 629)

Anmerkung: Die Ausstattung, Kleidung, etc. zu Hause zusammenpacken, fällt unter **324 Verschiedene Rüsttätigkeiten und Vorbereitungen im Haushalt**

7 HOBBYS UND SPIELE

700 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

71 KÜNSTLERISCHE TÄTIGKEITEN

Anmerkung: Die Teilnahme an Kursen und Unterricht in der Freizeit, z.B. in der Volkshochschule, etwa im Bereich Malen, Kunst, Sprachen, Filmen und Fotografieren, Computer, Politik usw., fällt unter **231 Besuch von Unterricht und Lehrveranstaltungen aus persönlichen Gründen** oder unter **241 Besuch von Unterricht und Lehrveranstaltungen zur Qualifizierung für den Beruf außerhalb der Arbeitszeit**

710 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

711 Visuelle und handwerkliche Künste

Definition:

Tätigkeiten im Zusammenhang mit der Erstellung von Malerei, Skulpturen, Grafiken, Töpfergegenständen, etc. zu Hause oder in einem Verein.

Hierzu zählt auch üben, Skizzen machen, etc.

Ebenso Kunst, die mit Hilfe des Computers entstanden ist.

Beispiele:

Bild gemalt
 Getöpfert

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Anmerkung: Kunstunterricht während der Freizeit fällt unter **231 Qualifikation/ Bildung aus persönlichen Gründen**.

712 Darstellende Künste, Musizieren

Definition:

Singen, schauspielern, alleine oder in der Gruppe spielen
Musik machen.

Hierzu zählen auch üben, Proben, etc.

Ebenso darstellende Künste, die mit Hilfe des Computers entstanden sind.

Beispiele:

Chorprobe in der Kirche
Theater spielen
Musik mit dem Keyboard gemacht
Klarinette im Orchester gespielt
Klavier gespielt
In einer Band gespielt
Probe mit dem Orchester
Ein wenig gesungen
Im Chor gesungen
Vor einem Konzert aufgewärmt/ warm gesungen

713 Literatur und Schreiben

Definition:

Geschichten, Gedichte, Tagebuch, etc. schreiben.

Literarische Künste, auch wenn auf die Verwendung des Computers hingewiesen wird.

Beispiele:

Ein Buch schreiben
Wichtige Momente aufschreiben (Konzerte, etc.)

Anmerkung: Das Ausfüllen des Tagebuches zur Zeiterfassung wird mit **995 Ausfüllen des Tagebuches codiert**.

719 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

72 TECHNISCHE UND ANDERE HOBBYS

Anmerkung: Die Teilnahme an Kursen und Unterricht in der Freizeit, z.B. in der Volkshochschule, etwa im Bereich Malen, Kunst, Sprachen, Filmen und Fotografieren, Computer, Politik usw., fällt unter **231 Besuch von Unterricht und Lehrveranstaltungen aus persönlichen Gründen** oder unter **241 Be-**

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

such von Unterricht und Lehrveranstaltungen zur Qualifizierung für den Beruf außerhalb der Arbeitszeit

720 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

721 Sammeln etc.

Definition:

Briefmarken, Münzen, etc. sammeln.

Beispiele:

Tausch von Fußballbildchen
Briefmarken sortieren
Sammeln von Überraschungseiern

722 Modellbau und Basteln

723 (Video-) Filmen/ Fotografieren

Beispiele:

Kind auf Video aufgenommen
Film/ Foto am Computer nachbearbeiten
Dias rahmen/ Dias sortieren
Dias am Projektor betrachten
Fotos in ein Album einkleben
Film mit einem Projektor anschauen

724 Experimentieren (z.B. Elektro-, Chemiebaukasten)

725 Korrespondenz

Definition:

Schreiben und lesen von persönlichen Briefen, Faxen, etc.

Beispiel:

Weihnachtskarten geschrieben

Anmerkung: E-mails fallen unter **843 Kommunikation über den Computer**. Lesen, schreiben und versenden von Textnachrichten über das Mobiltelefon/Handy (SMS) fallen unter **514 Telefonate**. Geschäftsbriefe gehören zu **Bereich 1 Erwerbstätigkeit**. Bewerbungen schreiben fällt unter **152 Eigene Arbeitssuche**, Schriftverkehr mit Behörden/Verwaltung fällt unter **371 Haushaltsplanung und Organisation**.

Alte Briefe lesen fällt unter **819 Andere Tätigkeiten im Bereich 81**.

729 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

Definition:

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Hobbys die nicht in den vorangegangenen Kategorien berücksichtigt wurden, z.B. Familienforschung, etc.

73 SPIELE

730 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten im Bereich Spielen

Beispiel:
Ein Spiel gespielt

731 Gesellschaftsspiele

Definition:

Spiele zusammen mit anderen, sowohl drinnen als auch draußen.

Kinder, die miteinander spielen oder Erwachsene, die miteinander spielen.

Beispiele:
Karten spielen, Würfelspiele, Domino, Schach und andere Brettspiele
Billard, Dart zusammen mit anderen
Fangen spielen
Verstecken spielen
Backgammon
Bridge

Anmerkung: Eltern, die mit ihren Kindern spielen, fallen unter **383 Spielen und Sport mit eigenen Kindern bzw. Kindern, die im Haushalt leben.**

Glücksspiele fallen unter 734 Glücksspiele. Theaterstücke fallen unter 712 Darstellende Künste.

732 Spiele allein

Definition:

Allein Kreuzworträtsel gelöst, Patiencen gelegt, etc.

Alleine mit einem Spielzeug, etc. gespielt.

Beispiele:
Ein Puzzle allein zusammengesetzt
Flipperautomat
Kartentricks geübt

733 Computerspiele

Definition:

Computer- und Videospiele

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Beispiele:
 Nintendo, Playstation
 Solitaire auf dem Computer

- 734 Glücksspiele
Definition:
 Lotto, Toto, etc.
 Auch Kartenspiele, wenn um Geld gespielt wird.

Beispiele:
 Wetten (an der Rennbahn oder im Wettbüro)
 Glücksspiel im Kasino
 In einer Spielhalle spielen
 Oddset getippt
 Lotto
 Um Geld Karten gespielt
 Toto
 Einarmiger Bandit

- 739 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten

8 MASSEN MEDIEN

Anmerkung: Die Teilnahme an Kursen und Unterricht in der Freizeit, z.B. in der Volkshochschule, etwa im Bereich Malen, Kunst, Sprachen, Filmen und Fotografieren, Computer, Politik usw., fällt unter **231 Besuch von Unterricht und Lehrveranstaltungen aus persönlichen Gründen** oder unter **241 Besuch von Unterricht und Lehrveranstaltungen zur Qualifizierung für den Beruf außerhalb der Arbeitszeit**

- 800 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten im Bereich Massenmedien

81 LESEN

Anmerkung: Wenn man während der Arbeitszeit etwas für die Arbeit liest, fällt dies unter **Erwerbstätigkeit (Aktivität 111 oder 121)** oder **Qualifizierung/Weiterbildung für den Beruf während der Arbeitszeit (Bereich 13)**. Wenn man außerhalb der Arbeitszeit etwas für den Beruf liest, gehört dies zum **Bereich 24**.

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

810 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

Beispiel:
Im Bett lesen

811 Zeitungen lesen

Definition:

Tägliche oder wöchentliche Zeitungen.
Lokale, nationale und internationale Zeitungen.

Beispiele:

Kostenlos verteilte Anzeigenblätter lesen
Die Nachmittagszeitung lesen
Ein Cartoon in der Zeitung lesen
Die Morgenzeitung lesen

812 Zeitschriften lesen

Definition:

Wöchentliche, monatliche oder vierteljährliche Publikationen oder Zeitschriften lesen.
Lokale, nationale oder internationale Zeitschriften.

Beispiele:

Ein Heft aus einer Comicserie lesen
Ein Jagdmagazin lesen
Eine Computerzeitschrift lesen
Ein Wissenschaftsmagazin lesen
Reader's Digest

813 Bücher lesen

Definition:

Romane, Biographien, Sachbücher, etc.

Beispiele:

Eine Biographie lesen
Eine Romanze lesen

Anmerkung: Wenn man während der Arbeitszeit etwas für die Arbeit liest, fällt dies unter **Erwerbstätigkeit (Aktivität 111 oder 121) oder Qualifizierung/ Weiterbildung für den Beruf während der Arbeitszeit (Bereich 13)**. Wenn man außerhalb der Arbeitszeit etwas für den Beruf liest, gehört dies zum **Bereich 24**.

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

*Wenn man für eine Klausur liest, fällt dies unter den Bereich **22 Hausaufgaben/ Vor- und Nachbereitung von Lehrveranstaltungen**.*

- 814 Sich vorlesen lassen / Zuhören beim Vorlesen
Definition:
 Sich ein Buch, eine Zeitschrift, Zeitung, einen Beipackzettel, ein Gedicht, etc. von jemandem vorlesen lassen.

Anmerkung: Das Hören von Hörbüchern oder anderen Tonaufnahmen fällt unter **Radio, Musik- oder andere Tonaufnahmen (Bereich 83)**.

- 819 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten
Definition:
 Broschüren, Anzeigen, Gebrauchsanweisungen, Kataloge, Beipackzettel für Medikamente etc.

82 FERNSEHEN UND VIDEO

- 820 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten
 821 Fernsehen

Beispiele:
 Eine Musiksending im Fernsehen gesehen
 Videotext gelesen
 Filme im Fernsehen angeschaut

Anmerkung: Kurse (z.B. Sprachkurse) im Fernsehen fallen unter die Bereiche **13, 22, 23 oder 24**.

- 822 Videos ansehen
Definition:
 Videos ansehen.
 Dazu gehören auch aufgenommene Filme und ausgeliehene Filme.

Beispiele:
 Ein Video aufnehmen
 Einen Film auf DVD ansehen
 Ein selbst aufgenommenes Video angesehen
 Einen Videofilm angesehen

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

83 RADIO, MUSIK- ODER ANDERE TONAUFNAHMEN

830 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten im Bereich Radio und Musik

Beispiel:
Musik angehört

831 Radio hören

Definition:

Radio hören: Musik, Nachrichten, Kommentare, etc.

Anmerkung: Kurse (z.B. Sprachkurse) im Radio fallen unter die Bereiche **13, 22, 23** oder **24**.

832 Anhören von Musik- oder anderen Tonaufnahmen

Definition:

Sich Kassetten, CD's, Tonbänder und Aufnahmen anhören.

Beispiele:
Musik aufnehmen
Tonbänder aufnehmen
Hörbücher anhören
Hörspiel auf Kassette angehört

833 Anhören von Hausmusik / Musikalischen Darbietungen im privaten Kreis

Anmerkung: Anhören von Live-Musik auf Konzerten fällt unter **Besuch von Theater und Konzerten (Aktivität 522)**.

Macht man selbst Musik, fällt dies unter **Darstellende Künste, Musizieren (Aktivität 712)**.

84 COMPUTER

840 Nicht genauer bezeichnete Tätigkeiten

Beispiel:
Im Internet - Café gewesen
Am Computer gesessen

841 Programmierung, Installierung und Reparatur des Computers

Beispiele:
Neuen Arbeitsspeicher in den Computer bauen

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Den Computer aufbauen Ein Spiel installieren

842 Informationen durch den Computer gewinnen

Definition:

Suchen und lesen von Informationen im Computer, über Modem (z.B. im Internet surfen) oder andere Medien (z.B. Lexikon auf CD-ROM).

Beispiele:

Im Internet surfen Telefonnummer auf CD-ROM nachgucken

Anmerkung: *Haushaltsplanung am Computer fällt unter 371 Haushaltsplanung und –organisation.*

Sucht man im Internet nach Informationen für die persönliche oder berufliche Weiterbildung, so fällt dies unter den jeweiligen Unterpunkt in den Bereichen 13, 22, 23, oder 24.

Arbeitssuche über das Internet fällt unter den Bereich 15 Mit eigener Arbeitssuche verbundene Zeit.

843 Kommunikation über den Computer

Definition:

E-mails lesen, schreiben und versenden.
Im Internet chatten.

Beispiel:

Mails im Internet überprüft/ abgerufen
--

849 Andere eindeutig bestimmte Tätigkeiten mit dem Computer

Definition:

Bestimmte und nicht genau einzuordnende Tätigkeiten mit dem Computer.

9 WEGEZEITEN UND UNBESTIMMTE ZEITVERWENDUNG

Anmerkung: *Diese Gruppe von Kategorien beinhaltet zwei unterschiedliche Typen an Codes, zum einen Codes für Wegezeiten in Zusammenhang mit ihrem eigentli-*

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

chen Zweck, zum anderen Hilfscodes für Tätigkeiten, die in keine der Gruppen 0 – 8 eingeordnet werden können.

In dieser Gruppe findet sich auch **995 Ausfüllen des Tagebuches**.

ZWECKBESTIMMTE WEGEZEITEN

Definition:

Zwischen zwei Orten wechseln, außer es handelt sich um körperliche Bewegung wie z.B. joggen, den Hund ausführen oder einfach spazieren gehen.

Wegezeiten sollten immer in Zusammenhang mit der angegebenen Tätigkeit codiert werden.

Wegezeiten in Verbindung mit dem **Persönlichen Bereich/ Physiologische Regeneration** (Bereich 0)

901 Wegezeiten Persönlicher Bereich/ Physiologische Regeneration

Wegezeiten in Verbindung mit **Erwerbstätigkeit** (Bereich 1)

911 Auf dem Weg zur Arbeit (Haupterwerb)

Definition:

Wegezeiten zur Arbeit oder von der Arbeit zurück.

912 Auf dem Weg zur Arbeit (Nebenerwerb)

913 Wegezeiten Qualifizierung/ Weiterbildung während der Arbeitszeit

919 Andere/ unbestimmte Wegezeiten in Verbindung mit Erwerbstätigkeit

Wegezeiten in Verbindung mit **Qualifikation/ Bildung** (Bereich 2)

921 Wegezeiten Schule/ Universität

Definition:

Wegezeiten, um zur Schule/ Universität und wieder zurück zu kommen

Andere Wegezeiten, die mit Schule/ Universität verbunden sind, z.B. Exkursionen.

922 Wegezeiten Zusätzliche Qualifikation/ Bildung

929 Andere/ unbestimmte Wegezeiten in Verbindung mit Qualifikation/ Bildung

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Wegezeiten in Verbindung mit **Haushaltsführung und Betreuung der Familie** (Bereich 3)

- 931 Wegezeiten in Verbindung mit Haus- und Gartenarbeit (Bereiche 31, 32, 33, 34)
 Wegezeiten in Verbindung mit dem Bereich
 Zubereitung von Mahlzeiten (Bereich 31)
 Instandhaltung von Haus und Wohnung (Bereich 32)
 Herstellung, Ausbessern und Pflegen von Textilien (Bereich 33)
 Gartenarbeit und Tierpflege (Bereich 34)
- 932 Wegezeiten in Verbindung mit Bauen und handwerklichen Aktivitäten
- 933 Wegezeiten Einkaufen und Inanspruchnahme von Fremdleistungen (einschließlich Haushaltsplanung)
Definition:
 Wegezeiten in Verbindung mit:
 Einkaufen und Inanspruchnahme von Fremdleistungen

Beispiele:
 Mit dem Auto zum Supermarkt fahren
 Mit dem Zug zur Kur fahren

- 934 Wegezeiten Kinderbetreuung

Beispiel:
 Das eigene Kind zur Schule, Training, etc. bringen

- 935 Wegezeiten Unterstützung von erwachsenen Haushaltsmitgliedern

Beispiel:
 Den Gatten zum Sport fahren

- 936 Wegezeiten Pflege und Betreuung von erwachsenen Haushaltsmitgliedern
- 939 Andere/ unbestimmte Wegezeiten in Verbindung mit Haushaltsführung und Betreuung der Familie

Wegezeiten in Verbindung mit **Ehrenamtlicher Tätigkeit, Freiwilligenarbeit, informeller Hilfe** (Bereich 4)

- 941 Ausübung von Ämtern oder ehrenamtlichen Tätigkeiten
- 942 Informelle Hilfe für andere Haushalte

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

- 944 Teilnahme an Versammlungen
 949 Andere/ unbestimmte Wegezeiten in Verbindung mit Ehrenamtlicher Tätigkeit oder Informeller Hilfe für andere Haushalte

Wegezeiten in Verbindung mit **Sozialem Leben und Unterhaltung** (Bereich 5)

- 951 Soziale Kontakte

Beispiel:
 Für ein kurzes Gespräch zur Freundin gegangen
 Zu Besuch gefahren

- 952 Unterhaltung und Kultur (ohne Besuch von Sportveranstaltung)
 953 Besuch von Sportveranstaltungen
 959 Andere/ unbestimmte Wegezeiten in Verbindung mit Sozialem Leben und Unterhaltung

Wegezeiten in Verbindung mit **Teilnahme an sportlichen Aktivitäten** (Bereich 6)

- 961 Eigene Sportausübung
Definition:
 Wegezeiten in Verbindung mit:
 Körperliche Bewegung (Bereich 61)
 Jagen, Fischen und Sammeln (Bereich 64)
 Rüstzeiten für sportliche Aktivitäten (Bereich 65)

Wegezeiten in Verbindung mit **Hobbys und Spielen** (Bereich 7)

- 971 Künste, Hobbys und Spiele
Definition:
 Wegezeiten in Verbindung mit:
 Künsten (Bereich 71)
 Hobbys (Bereich 72)
 Spiele (Bereich 73)

Wegezeiten in Verbindung mit **Massenmedien** (Bereich 8)

- 981 Massenmedien
Definition:
 Wegezeiten in Verbindung mit:
 Lesen (Bereich 81)
 Fernsehen und Videos ansehen (Bereich 82)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Radio und Musik (Bereich 83)
Computer (Bereich 84)

Beispiel:
Ins Computer-/ Internet-Café gefahren

Sonstige Wegezeiten

- 990 Unbestimmtes Reisen/ unbestimmte Wegezeiten
991 Reisen/ Fahren um seiner selbst willen

Definition:

Fahrten die nicht mit irgend einer anderen Tätigkeit in Verbindung stehen.

Beispiele:
Mit dem Auto im Ort herumgefahren
Ohne besonderen Grund rumgefahren
Umherreisen etc.

- 992 Reisen/ Fahren zum oder vom Urlaubsort
993 Reisen/ Fahren zur oder von der Zweitwohnung oder dem Wochenendhaus

HILFSCODES

- 995 Ausfüllen des Tagebuches
Definition:
Tätigkeiten in Verbindung mit der Zeitbudgeterhebung selbst

Beispiel:
Dem Kind mit dem Tagebuch geholfen

- 998 Nicht bestimmt verwendete Freizeit
Definition:
Freizeit, in der keine bestimmte Tätigkeit genannt wurde.

Beispiele:
Freizeit
Sich selbst mit unterschiedlichen Freizeitaktivitäten beschäftigt
Den Abend zu Hause verbracht
Zu Hause gewesen
Nach Hause gekommen und wieder ausgegangen (wenn es nicht möglich ist, die Tätigkeit zu der vorhergehenden oder nachfolgenden Tätigkeit zuzuordnen.)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Anmerkung: 5 Soziales Leben und Unterhaltung, 6 Teilnahme an sportlichen Aktivitäten, 7 Hobbys und Spiele und 8 Massenmedien gehören alle zu Tätigkeiten während der Freizeit. Der Code 998 sollte also nur verwendet werden, wenn keine spezielle Tätigkeit genannt wird, die eine Einordnung unter einen der Codes 500, 600, 700 oder 800 möglich macht.

999 Unbestimmte Zeitverwendung (keine Angaben)

Beispiel: Keine Tätigkeit im Tagebuch angegeben
--

Index

A

Abendbrot machen [311](#)
 Abendessen [021](#)
 Abfallbeseitigung [322](#)
 Abhängen [532](#)
 Abhören des Anrufbeantworters [514](#)
 Abrufen von Emails aus dem Internet [843](#)
 Abtei besichtigen [526](#)
 Abwasch erledigt [313](#)
 Aerobic [619](#)
 Aikido [624](#)
 AKTIVITÄTEN IN DER NATUR **►BEREICH:** [6](#)
 Alarmanlage überprüfen [324](#)
 Altenheim, Freunde/ Verwandte im A. besuchen [512](#)
 Altenpflege für andere [428](#)
 Am Strand liegen [531](#)
 American Football-Spiel besuchen [525](#)
 Ämterangelegenheiten für andere Haushalte erledigen [426](#)
 Ämterbesuch für eigenen Haushalt [362](#)
 Anbauten am Haus [351](#)
 ANDERE TÄTIGKEITEN IM PERSÖNLICHEN BEREICH **►BEREICH:** [03](#)
 Änderungsschneiderei, bei der Ä. gewesen [362](#)
 Angeln [641](#)
 Anhören von Hausmusik [833](#)
 Anhören von Musikaufnahmen [832](#)
 Anleitung bei den Hausaufgaben der Kinder geben [382](#)
 Anmelden eines neuen Autos [362](#)
 Anruf des Arbeitgebers zu Hause und umgekehrt [141](#)
 Anruf zu Hause, die Arbeit betreffend [111](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Anrufbeantworter abhören [514](#)
 Anrufe bei Institutionen, Behörden, Dienstleistungsunternehmen [371](#)
 Anrufe beim Arbeitsamt [151](#)
 Anstreichen [352](#)
 Anzeigenblätter lesen [811](#)
 Anziehen [031](#)
 Anziehen eines Kindes, das im eigenen Haushalt lebt [381](#)
 Apfelbaum pflanzen [341](#)
 Apotheke, in der A. gewesen [361](#)
 Aquarium ansehen (entspannen/ausruhen) [531](#)
 Aquarium/ Terrarium reinigen [345](#)
 Aqua-Zoo besuchen [526](#)
 Arbeit als Mitglied in einem Komitee (nicht direkt für Personen) [411](#)
 Arbeit für Gruppen und Vereinigungen (nicht direkt für Personen) [411](#)
 Arbeit in ehrenamtlichen Gruppen (direkt für Personen) [412](#)
 Arbeit in einer Kinderbetreuungsgruppe [412](#)
 Arbeit mit nach Hause genommen [141](#)
 Arbeiten im Büro, in der Firma [111](#)
 Arbeiten im Pferdestall (nicht für das eigene Pferd) [651](#)
 Arbeiten in einer Organisation (nicht direkt für Personen) [411](#)
 Arbeitsangebote lesen [152](#)
 Arbeitsberichte für den Ehemann korrigieren [142](#)
 Arbeitskleidung anziehen (vor Beginn der Arbeitszeit) [149](#)
 Arbeitsmaterial zurückgeben [111](#)
 Arbeitspause gemacht und Zeitung gelesen [161](#)
 Arbeitsspeicher in den Computer bauen [841](#)
 Arbeitssuche über das Internet **►BEREICH:** [15](#)
 Arbeitssuche über das Arbeitsamt oder eine Arbeitsvermittlungagentur [151](#)
 ARBEITSUCHE, MIT EIGENER A. VERBUNDENE ZEIT **►BEREICH:** [15](#)
 Arbeitsweg (Haupterwerb), dafür benötigte Wegezeit/ Fahrzeit [911](#)
 Arbeitsweg (Nebenerwerb), dafür benötigte Wegezeit/ Fahrzeit [912](#)
 Arbeitszeit der Haupterwerbstätigkeit (Weiterbildung, siehe 13) [111](#)
 Arbeitszeit der Nebenerwerbstätigkeit [121](#)
 Armbrust [627](#)
 Arztbesuch [364](#)
 Asylbewerberheim, in einem A. helfen [412](#)
 Aufpassen auf die Schwester [381381](#)
 Aufräumen der Wohnung [321](#)
 Aufräumen für andere Haushalte [423](#)
 Aufstehen (aus dem Bett) [039](#)
 Auftrag als Selbständiger bearbeitet [111](#)
 Aufwachen, nach dem Aufwachen abwarten [011](#)

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Aufzucht von Gemüse, Kartoffeln etc. [341](#)
 Ausbessern der Innenwände [352](#)
 AUSBESSERN VON TEXTILIEN ►BEREICH: [33](#)
 Ausbessern von Textilien [334](#)
 Ausfahren von Essen (in Organisation/ Verein) [412](#)
 Ausflüge ►BEREICH: [52](#)
 Ausfüllen des Tagebuches für die Zeitbudgeterhebung [995](#)
 Ausgehen ohne Essen (z.B. Cafes, Bistros, Kneipen, Discos, z.B. Gaststätten) [527](#)
 Ausruhen [531](#)
 Aussichtspunkt besuchen [526](#)
 Ausstellungen (Messen) mit inhaltlichem Bezug zur Ausbildung besuchen [222](#)
 Ausstellungen (Messen), Besuch aus persönlichen Gründen [232](#)
 AUSÜBUNG V. ÄMTERN O. EHRENAMTLICHEN FUNKTIONEN ►BEREICH: [41](#)
 Ausübung von Ämtern oder ehrenamtlichen Tätigkeiten (Wegezeit/ Fahrzeit) [941](#)
 Ausweis beantragen [362](#)
 Auto anmelden/ ummelden [362](#)
 Auto im Autohaus ansehen [361](#)
 Auto in die Garage fahren [355](#)
 Auto Probe fahren [361](#)
 Auto reparieren/herrichten [355](#)
 Auto selbst putzen/ waschen/ aussaugen/ polieren/ wachsen [355](#)
 Auto tanken [361](#)
 Auto, im A. warten, während die Frau einkauft [369](#)
 Autobezüge staubsaugen [355](#)
 Autoinspektion in der Werkstatt [362](#)
 Autoshow besuchen [526](#)

B

Babysitter besuchen [386](#)
 Bachläufe säubern in einer freiwilligen Gruppe [412](#)
 Backen für anderen Haushalt [432](#)
 Backen für eigenen Haushalt [312](#)
 Backen, (nicht direkt für Personen) für eine Organisation/ Verein [411](#)
 Backen, einen Geburtstagskuchen für eine Freundin gebacken [432](#)
 Backgammon [731](#)
 Backofen anmachen [311](#)
 Bad, ein Bad nehmen [031](#)
 Badminton [617](#)
 Baggersee: siehe Anmerkung [621](#)
 Balkon, auf dem Balkon sitzen [531](#)
 Balkon, Terrasse gereinigt [322](#)
 Ballettsport [626](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Ballettveranstaltung besuchen [522](#)
 Ballspiele [616](#)
 Band, in einer B. spielen [712](#)
 Bank, Besuch bei der [362](#)
 Bankberater konsultieren [362](#)
 Bankdienstleistungen per Internet [373](#)
 Bankdienstleistungen per Telefon in Anspruch nehmen [372](#)
 Basketball spielen [616](#)
 Basketballspiel besuchen [525](#)
 Basteln [722](#)
 Batterien des Mobiltelefons aufladen [354](#)
 Batterien ersetzen [354](#)
 Bau einer Garage/ eines Carport o.ä. [351](#)
 BAUEN →BEREICH: [35](#)
 Bauen für andere Haushalte [429](#)
 Bauen und handwerkliche Aktivitäten [429](#)
 Bauen und dafür benötigte Wegezeit/ Fahrzeit [932](#)
 bauliche Veränderungen (größere) am Haus vornehmen [351](#)
 bauliche Veränderungen (kleinere) am Haus vornehmen [352](#)
 Baum pflanzen [341](#)
 Beaufsichtigung von Handwerkern im eigenen Haushalt [371](#)
 Beerdigung [442](#)
 Beeren sammeln [642](#)
 Behandlung als Patientin im Krankenhaus [364](#)
 Behandlungszimmer, mit dem Kind im B. eines Arztes warten [386](#)
 Behinderte Kinder betreuen im eigenen Haushalt [387](#)
 Behördenangelegenheiten für andere Haushalte [426](#)
 Behördenangelegenheiten für eigenen Haushalt [362](#)
 Beim Vorlesen zuhören [814](#)
 Beipackzettel für Medikamente lesen [819](#)
 Benzinkauf [361](#)
 Bergwandern [612](#)
 Besichtigungen →BEREICH: [52](#)
 Besorgungen für andere Haushalte [424](#)
 Besprechungen während der Arbeitszeit [111](#)
 Bestellen von Waren bei einem Shoppingkanal (im TV) [372](#)
 Bestellung im Restaurant aufgeben [021](#)
 Besuch bei der Bank/ der Post/ dem Anwalt/ etc. [362](#)
 Besuch des Wochenmarktes [361](#)
 Besuch einer Tanzaufführung [522](#)
 Besuch eines Arztes/ Facharztes [364](#)
 Besuch eines zukünftigen Arbeitsplatzes [151](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Besuch empfangen [512](#)
 Besuch im Altenheim, Freunde/ Verwandte im Altenheim etc. [512](#)
 Besuch im Krankenhaus, Freunde/ Verwandte im Krankenhaus etc. [512](#)
 Besuch von Informationsveranstaltungen, Messen u.ä. außerhalb der Arbeitszeit [242](#)
 Besuch von Informationsveranstaltungen, Messen u.ä. innerhalb der Arbeitszeit [132](#)
 Besuch von Sportveranstaltungen [525](#)
 Besuch von Unterricht und Lehrveranstaltungen aus persönlichen Gründen [231](#)
 Besuch von Unterricht und Lehrveranstaltungen außerhalb der Arbeitszeit [241](#)
 Besuch von Unterricht und Lehrveranstaltungen innerhalb der Arbeitszeit [131](#)
 Besuch von zusätzlichen Unterrichts- und Lehrveranstaltungen [221](#)
 Besuch, einen Freund besuchen [512](#)
 Besuche im Krankenhaus (ehrenamtlich für Organisation/ Verein) [412](#)
 BETREUUNG DER FAMILIE **►BEREICH: 3**
 Betreuung von erwachsenen Familienangehörigen [391](#)
 Betreuung von hilfsbedürftigen Menschen, (in Organisation/ Verein) [412](#)
 Betreuung von kranken oder älteren erwachsenen Familienangehörigen [392](#)
 Betreuung von kranken oder behinderten Haushaltsmitgliedern [392](#)
 Betreuung von kranken und pflegebedürftigen Kindern im eigenen Haushalt [387](#)
 Betreuung von pflegebedürftigen Menschen, (in Organisation/ Verein) [412](#)
 Betrieb, vom B. zu Hause anrufen [161](#)
 Bett, vor dem Aufstehen im Bett liegen [011](#)
 Bett, zu B. gehen/ aufstehen [039](#)
 Betten machen [321](#)
 Bettlaken zusammenfalten und in den Schrank räumen [331](#)
 Bettzeug auslüften [321](#)
 Bewerbungen schreiben [152](#)
 Bezahlte Arbeitszeit der Haupterwerbstätigkeit [111](#)
 Bibelkreis [442](#) [Hlk516378273](#)
 Bibliotheken [524](#)
 Bienenhaltung [344](#)
 Bier, ein Bier trinken [021](#)
 Bild malen (als Hobby) [711](#)
 BILDUNG **►BEREICH: 2**
 Billard [731](#)
 Biographie lesen [813](#)
 Biomüll kompostieren [322](#)
 Bistro besuchen [527](#)
 Blumen bewundern [531](#)
 Blumen bewundern [531](#)
 Blumen gießen ohne Ortsangabe [343](#)
 Blumen gießen/ setzen, drinnen [342](#)
 Blumen im Freien setzen [341](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Blumen im Garten pflücken [341](#)
 Blumen pflücken während eines Spaziergangs [611](#)
 Blumen umtopfen (Zimmerpflanzen) [342](#)
 Blumenschau im botanischen Garten besuchen [526](#)
 Bluse besticken [333](#)
 Blutdruck messen/ überwachen [039](#)
 Bodybuilding [619](#)
 Bogenschießen [627](#)
 Boot winterfest machen [355](#)
 Boote betrachten [531](#)
 Boule spielen [625](#)
 Bowling [625](#)
 Boxen [624](#)
 Boxveranstaltung besuchen [525](#)
 Brauereibesichtigungen [526](#)
 Brettspiele [731](#)
 Bridge [731](#)
 Briefe schreiben [725](#)⁵¹⁵
 Briefkasten für den verreisten Freund geleert [425](#)
 Briefkasten; Post aus dem B. geholt [324](#)
 Briefmarken sammeln/ sortieren [721](#)
 Briketts nachlegen [323](#)
 Broschüren lesen [819](#)
 Brot streichen [311](#)
 Brot/ Brötchen backen [312](#)
 Brötchen aufbacken [312](#)
 Brötchen, ein B. essen [021](#)
 Bruder geärgert [511](#)
 Brunnen bohren [351](#)
 Buch aus der Schulbücherei ausleihen [524](#)
 Buch schreiben (als Hobby) [713](#)
 Buch, nach einem B. gesucht (mit Hilfe eines Computers) [524](#)
 Bücher einkaufen [361](#)
 Bücher lesen [813](#)
 Bücher lesen außerhalb der Arbeitszeit für die Arbeit **►BEREICH: 13**
 Bücher lesen, während der Arbeitszeit für die Arbeit/ Erwerbstätigkeit [111](#) oder [121](#)
 Bücher lesen, während der Arbeitszeit für Weiterbildung **►BEREICH: 13**
 Bücher mit Papier einschlagen [324](#)
 Buchführung durchsehen [371](#)
 Buchführung für eine Organisation/ Verein [411](#)
 Bügeln [332](#)
 Burgen besichtigen [526](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

C

Cafebesuch [527](#)
 Carport bauen [351](#)
 Cartoons in der Zeitung lesen [811](#)
 CD's anhören [832](#)
 CD-Rom, Informationen (nicht zur berufl. Weiterbildung) von CD-Rom abrufen [842](#)
 Chatten im Internet [843](#)
 Chips essen [021](#)
 Chor, im C. singen [712](#)
 Chorprobe [712](#)
 Clique, Party mit der C. in einer Grillhütte [513](#)
 Comics lesen [812](#)
 COMPUTER **►BEREICH:** [84](#)
 Computer zusammenbauen [841](#)
 Computer, am Computer gegessen (ohne genauere Angabe) [840](#)
 Computer, Komponente des C. installieren/ einbauen [841](#)
 Computer/ Programmierung [841](#)
 Computerspiel installieren [841](#)
 Computerspiele [733](#)
 Computerzeitschrift lesen [812](#)

D

Dach decken [351](#)
 Dach hochdruckgereinigt [322](#)
 Dachreparaturen (kleinere) vornehmen [352](#)
 Dachrinne gesäubert [322](#)
 Darstellende Künste [712](#)
 Dart zusammen mit anderen [731](#)
 Deckenlampe installieren [352](#)
 Dem Kind bei einem Turnier zusehen [386](#)
 Demonstration, Teilnahme an D. [441](#)
 Denkmäler besichtigen [526](#)
 Dias am Projektor betrachten [723](#)
 Dias rahmen [723](#)
 Dias sortieren [723](#)
 Diätplan erstellen [039](#)
 Dienstleistungsunternehmen, persönlicher Besuch bei [362](#)
 Discobesuch [527](#)
 Domino [731](#)
 Dressurreiten [629](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Drucker installieren [841](#)
Dunstabzugshaube reinigen [354](#)
Duschen [031](#)
Duschen an der Arbeitsstelle [149](#)
Duschen im Sportzentrum/ Fitnesscenter/ Vereinsheim [651](#)
DVD, Film auf DVD ansehen [822](#)

E

E-Banking [373](#)
Ehefrau/ -mann wecken [391](#)
Ehrenamtliche Arbeit f. eine Organisation, nicht genauer bezeichnet [410](#)
Ehrenamtliche Arbeit, die nicht direkt für Personen übernommen wird [411](#)
Ehrenamtliche oder freiwillige Arbeit direkt f. Personen in einer Organisation [412](#)
EHRENAMTLICHE TÄTIGKEIT **►BEREICH:** [41](#)
Eigene Arbeitsuche [152](#)
EIGENE ARBEITSUCHE, DAMIT VERBUNDENE ZEIT **►BEREICH:** [15](#)
Einarmiger Bandit [734](#)
Einbau der Einbauküche [351](#)
Einchecken in ein Hotel [362](#)
Einfüllen von Wein, Bier, Weinbrand in Flaschen [314](#)
Eingang geputzt [322](#)
Einkauf planen [371](#)
Einkäufe aus dem Auto/ in das Auto laden/ verstauen [361](#)
Einkäufe im Auto verstauen [361](#)
Einkäufe in die Wohnung bringen/ einräumen [361](#)
EINKAUFEN **►BEREICH:** [36](#)
Einkaufen [361](#)
Einkaufen für andere Haushalte [424](#)
Einkaufen per Internet [373](#)
Einkaufen per Telefon [372](#)
Einkaufen und Inanspruchnahme von Fremdleistungen (Wegezeit/ Fahrzeit) [933](#)
Einkaufsliste erstellen [371](#)
Einmachen von Lebensmitteln [314](#)
Einnehmen von Medizin [039](#)
Einsatz für die freiwillige Feuerwehr [412](#)
Einschlafen, auf das E. warten [011](#)
Eintrittskarten für das Schwimmbad, Kino etc. [361](#)
Eintrittskarten kaufen [361](#)
Eishockey [615](#)
Elektrische Leitungen verlegen [351](#)
Elternabende an der Schule besuchen [386](#)
E-mails lesen, schreiben und versenden [843](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Entbindungsstation, Besuch der E. [364](#)
 Entspannung, geistliche und geistige [443](#)
 Entspannungsübungen, körperliche [620](#)
 Erneuerung von klassischen Wagen / Oldtimern [355](#)
 Ernte im Gemüsegarten [341](#)
 Erstkommunion [442](#) [Hlk516378273](#)
 Erwachsenen Familienangehörigen (Haushaltsmitglied) zum Arzt begleiten [391](#)
 ERWERBSTÄTIGKEIT **►BEREICH: 1**
 Erwerbstätigkeit, mit der E. eines anderen verbundene, unbezahlte Zeit [142](#)
 ERWERBSTÄTIGKEIT, TÄTIGKEITEN IN VERBINDUNG MIT DER **►BEREICH: 14**
 ESSEN **►BEREICH: 02**
 Essen aufwärmen [311](#)
 Essen ausfahren (in Organisation/ Verein) [412](#)
 Essen für die/ den Ehefrau/ -mann zubereitet [311](#)
 Essen nach der Mahlzeit in den Kühlschrank eingeräumt [313](#)
 Essensausgabe an Arme (ehrenamtlich für Organisation/ Verein) [412](#)
 Experimentieren (z.B. Elektro-, Chemiebaukasten) [724](#)

F

Fabrik besichtigen [526](#)
 Fachvortrag mit inhaltlichem Bezug zur Ausbildung besuchen [222](#)
 Fachzeitschrift lesen [812](#)
 Fahren um seiner selbst willen (Wegezeit/ Fahrzeit) [991](#)
 Fahrrad fahren [614](#)
 Fahrrad im Nebengebäude abstellen [355](#)
 Fahrzeug auftanken [361](#)
 Fahrzeugreparatur und -pflege [355](#)
 Familienangehörige, die im Haushalt leben, pflegen/ betreuen [392](#)
 Familienbesuch [512](#)
 Familienfeiern [513](#)
 Fangen spielen [731](#)
 Faschingsumzüge besuchen [526](#)
 Fasenachtsumzüge besuchen [526](#)
 Fassade anlegen [351](#)
 Faulenzen [531](#)
 Fechten [639](#)
 Feier nach der kirchlichen Hochzeit [513](#)
 Feiern mit Kolleginnen und Kollegen während der Arbeitszeit [161](#)
 Fenster geschlossen/ geöffnet [324](#)
 Fenster putzen, im eigenen Haushalt [321](#)
 Fenster, durch das Fenster schauen [531](#) [Hlk515787200](#)
 Fensterläden geschlossen/ geöffnet [324](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Fensterrahmen streichen [352](#)
 Fernsehen [821](#)
 FERNSEHEN UND VIDEO ►BEREICH: [82](#)
 Feuerwehr (freiwillige) [411](#)
 Feuerwehrball organisieren [411](#)
 Feuerwehrstation besichtigen [526](#)
 Filme im Fernsehen angeschaut [821](#)
 Filme mit einem Projektor anschauen [723](#)
 Finanzielle Hilfe für andere leisten [434](#)
 Finanzplanung für den Haushalt [371](#)
 Fisch säubern [311](#)
 Fischen [641](#)
 Fitness [619](#)
 Flickenteppich weben [333](#)
 Fliesen verlegen [351](#)
 Flipper spielen [732](#)
 Flug per Internet buchen [373](#)
 Flugblätter für Bürgerinitiative entwerfen [411](#)
 Flugtage besuchen [526](#)
 Flugzeuge betrachten [531](#) [HIK515787200](#)
 Forellen angeln [641](#)
 FORT- UND WEITERBILDUNG AUS PERSÖNLICHEN GRÜNDEN ►BEREICH: [23](#)
 FORTBILDUNG F. DEN BERUF AUßERHALB DER ARBEITSZEIT ►BEREICH: [24](#)
 Fotografieren [723](#)
 Fotos am Computer nachbearbeiten [723](#)
 Fotos sortieren/ in ein Album einkleben [723](#)
 Freiwillige Feuerwehr [411](#)
 FREIWILLIGENARBEIT ►BEREICH: [4](#)
 FREMDLEISTUNGEN, INANSPRUCHNAHME VON ►BEREICH: [36](#)
 Freunde besuchen [512](#)
 Freunde, bei F. nach dem Rechten sehen [425](#)
 Freunde/ Verwandte im Altenheim/ Krankenhaus besucht [512](#)
 Friedhof, Besuch eines Grabes [443034](#)
 Friedhof, Blumen setzen auf [341](#)
 Friseurgeschäftes, Besuch eines [363](#)
 Früchte im Keller lagern [314](#)
 Frühstück machen [311](#)
 Frühstückten [021](#)
 Frühstückten [021](#)
 Fußball spielen [616](#)
 Fußballspiel ansehen [525](#)
 Fußballtraining [616](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Füße waschen [031](#)

Fußmassage (selbst ausführen) [031](#)

Füttern der Haustiere [344](#)

Füttern eines Kindes [381](#)

G

Garage bauen [351](#)

Garage, Auto in die Garage fahren [355](#)

Garage, Reinigung der [322](#)

Gardinen aufhängen [321](#)

Gardinen nähen [333](#)

Garten wässern [341](#)

Garten, im Garten sitzen [531](#) [HIK515787200](#)

GARTENARBEIT ►BEREICH: [34](#)

Gartenarbeit (nicht genauer bezeichnet) [340](#)

Gartenarbeit für andere Haushalte [422](#)

Gartenarbeit für den eigenen Haushalt, draußen [340](#)

Gartenmöbel einlagern [324](#)

Gartenmöbel gereinigt [322](#)

Gartenmöbel hergerichtet [354](#)

Gartenmöbel rausstellen [324](#)

Gassi gehen mit dem Hund [346](#)

Gastgeberin beim Kochen geholfen [432](#)

Gaststätte besuchen (mit Essen) [021](#)

Gaststätte besuchen (ohne Essen) [527](#)

Gebet [443034](#)

Gebrauchsanweisungen lesen [819](#)

Geburtstag des Onkels gefeiert [513](#)

Geburtstag in der Firma gefeiert (während der Arbeitszeit) [111](#)

Geburtstagsfeier eines Kollegen nach Arbeits-/Dienstschluss [513](#)

Geburtstagskuchen für die beste Freundin gebacken [432](#)

Geburtsvorbereitung, Kurs zur [231](#)

Gedichte lesen/ einen Gedichtband lesen [813](#)

Gedichte schreiben [713](#)

Geistliche und geistige Entspannung [443034](#)

Geld an jemanden verleihen (nicht an ein Haushaltsmitglied) [434](#)

Geld auf der Bank/ am Geldautomaten holen [362](#)

Geld für eine Organisation sammeln [411](#)

Gemeinderatssitzungen [411](#)

Gemüseanbau [341](#)

Gemüsegarten, Pflege des Gemüsegartens [341](#)

Geräteturnen [618](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Gesangsverein leiten [412](#)
 Geschäftliches Treffen nach der Arbeitszeit [141](#)
 Geschäftsbriefe **→BEREICH: 1**
 Geschäftstreffen während der Arbeitszeit [111](#)
 Geschenk, ein G. kaufen [361](#)
 Geschenke einpacken [324](#)
 Geschichte, einer G. zuhören (keine Autorenlesung/ Tonbänder) [814](#)
 Geschichten (Kindern) erzählen [388](#)
 Geschichten schreiben [713](#)
 Geschirr ab gespült in anderem Haushalt [432](#)
 Geschirr abtrocknen [313](#)
 Geschirr spülen [313](#)
 Geschirreinigung [313](#)
 Geschirrspüler ein-/ ausräumen [313](#)
 Geschirrwasser einlassen/ ablassen [313](#)
 Geschwister spielen miteinander **→BEREICH: 73**
 Gesellschaftsspiele [731](#)
 Gesicht waschen [031](#)
 Gesicht waschen [031](#)
 Gesichtspflege beim Kosmetiker [363](#)
 Gespräch mit einem Verwandten [511](#)
 Gespräche [511](#)
 Gespräche bei Problemen (in anderen Haushalten) [427](#)
 Gespräche m. inh. Bez. zu einem best. Bereich siehe Anm. unter Gespräche ([511](#))
 Gespräche mit eigenem Kind (bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres) [384](#)
 Gespräche mit eigenen Kindern bzw. Kindern, die im Haushalt leben [384](#)
 Getränke einkaufen [361](#)
 Getränke für die/ den Ehefrau/ -mann zubereiten [311](#)
 Gewichtheben [619](#)
 Glücksspiele [734](#)
 Glühbirnen auswechseln [354](#)
 Go-Kart fahren [639](#)
 Golf spielen [639](#)
 Gottesdienstteilnahme [442](#)
 Graphiken erstellen (als Hobby) [711](#)
 Graphiken erstellen (für die berufliche Tätigkeit) [142](#)
 Gremiensitzungen eines Vereins [411](#)
 Grill anheizen [311](#)
 Grundstücksmakler, Besuch eines G. [361](#)
 Gute-Nacht-Geschichte erzählen (dem eigenen Kind) [388](#)
 Gymnastik [618](#)
 Gymnastikstunde, Warten auf den Beginn der G. [651](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

H

- Haare schneiden (für Kinder) [381](#)
Haare schneiden beim Friseur [363](#)
Haare schneiden eines erwachsenen Haushaltsmitgliedes [391](#)
Haare waschen/ trocknen/ zurechtmachen [031](#)
Häkeln [333](#)
Haltbarmachen von Lebensmitteln [314](#)
Hammerwerfen [628](#)
Handarbeiten unter Zuhilfenahme von Nähmaschinen etc. [333](#)
Handball spielen [616](#)
Handballspiel besuchen [525](#)
Hände waschen [031](#)
Handwäsche einweichen und ausspülen [331](#)
Handwäsche von Textilien [331](#)
Handwerker beaufsichtigen/ überwachen [371](#)
Handwerker empfangen (In Vertretung des Nachbarn) [425](#)
Handwerker, persönlicher Besuch bei [362](#)
HANDWERKLICHE AKTIVITÄTEN ▶BEREICH: [35](#)
Handwerkliche Aktivitäten für andere Haushalte [429](#)
Handwerkliche Künste [711](#)
HAUPTERWERBSTÄTIGKEIT ▶BEREICH: [11](#)
HAUS, INSTANDHALTUNG VON ▶BEREICH: [32](#)
Hausarbeit erledigen (nicht genauer bezeichnet) [300](#)
HAUSAUFGABEN FÜR SCHULE/ HOCHSCHULE ▶BEREICH: [22](#)
Hausaufgaben nachsehen [382](#)
Hausaufgabenbetreuung [382](#)
Hausbau [351](#)
Hausbesuche eines Arztes [364](#)
HAUSHALTSFÜHRUNG ▶BEREICH: [3](#)
Haushaltsgeräte einkaufen [361](#)
Haushaltsorganisation und –planung per Telefon [371](#)
HAUSHALTSPLANUNG UND –ORGANISATION ▶BEREICH: [37](#)
Hausmusik anhören [833](#)
Haustiere streicheln [345](#)
Haustierpflege [345](#)
Haustierpflege für andere Haushalte [431](#)
Hauswände hochdruckgereinigt [322](#)
Hautpflege [031](#)
Hecken schneiden [341](#)
Heizmaterial, Versorgung mit [323](#)
Heizöl nachfüllen (Ölofen), aber: keine Lieferung von Heizöl [323](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Heizöllieferung bekommen/ beaufsichtigen [371](#)
 Heizung [323](#)
 Heizung, Reparatur und Wartung [323](#)
 Hemden/ Hosen bügeln [332](#)
 HERSTELLEN VON TEXTILIEN ►BEREICH: [33](#)
 Herstellung von Ausstattungsgegenständen des Haushalts [353](#)
 Herumfahren ohne besonderen Grund [991](#)
 Herumlungen [532033](#)
 HILFE FÜR ANDERE HAUSHALTE ►BEREICH: [42](#)
 Hilfe für einen Nachbarn (ohne genaue Angabe) [420](#)
 Hilfe für Verwandte, die nicht im eigenen Haushalt leben ►BEREICH: [42](#)
 Historische Gebäude besichtigen [526](#)
 HOBBIES ►BEREICH: [7](#)
 Hobbyutensilien ein- oder ausräumen [324](#)
 Hobbyzeitschrift lesen [812](#)
 HOCHSCHULE UND SCHULE (LEHRVERANSTALTUNGEN) ►BEREICH: [21](#)
 Hochsitz, auf dem H. stehen [641](#)
 Hochsprung [628](#)
 Hochzeit, Feier nach der Trauung [513](#)
 Hockey spielen [616](#)
 Hometrainer [619](#)
 Hörbücher anhören [832](#)
 Hörspiel auf Kassette angehört [832](#)
 Hose umnähen [334](#)
 Hotel, Einchecken in einem H. [362](#)
 Hoteldienstleistungen [362](#)
 Huhn schlachten [314](#)
 Hühner füttern [344](#)
 Hund pflegen/ streicheln etc. [345](#)
 Hund spazieren führen [346](#)
 Hund, mit dem H. in den Wald gehen [346](#)
 Hundeschau/ -schule mit dem eigenen Tier besucht [345](#)
 Hundetraining [345](#)
 Hürdenlauf [628](#)

I

Imbiss am Kiosk kaufen [361](#)
 Inanspruchnahme von Behördenleistungen [362](#)
 Inanspruchnahme von Dienstleistungsunternehmen [362](#)
 INANSPRUCHNAHME VON FREMDLEISTUNGEN ►BEREICH: [36](#)
 Inanspruchnahme von Verwaltungseinrichtungen [362](#)
 Informationen durch den Computer gewinnen [842](#)

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Informations- und Öffentlichkeitsarbeit des Kinderschutzbundes [411](#)
 Informationsveranstaltungen mit inhaltlichem Bezug zur Ausbildung [222](#)
 Informationsveranstaltungen, Besuch aus beruflichen Gründen [242](#)
 Informationsveranstaltungen, Besuch aus persönlichen Gründen [232](#)
 INFORMELLE HILFE FÜR ANDERE HAUSHALTE ►BEREICH: [42](#)
 Inline-Skating [623](#)
 Innenarchitektin, Besuch bei [362](#)
 Inspektion am Auto durchführen lassen [362](#)
 Installationen am Haus/ in der Wohnung vornehmen [351](#)
 Installierung des Computers [841](#)
 INSTANDHALTUNG VON HAUS UND WOHNUNG ►BEREICH: [32](#)
 Insulin spritzen (bei sich selbst) [039](#)
 Insulin, einer Nachbarin beim Insulinspritzen helfen [428](#)
 Internet: E-Banking [373](#)
 Internet: Einkaufen [373](#)
 Internet: Informationssuche [842](#)
 Internetcafé [840](#)
 Internetsurfen [842](#)
 Intimität [039](#)
 Isolierung der Wände [351](#)

J

Jagdausrüstung saubermachen [651](#)
 Jagdzeitschrift lesen [812](#)
 Jagen [641](#)
 JAGEN, FISCHEN UND SAMMELN ►BEREICH: [64](#)
 Jahrmarkt besuchen [526](#)
 Jazzdance [626](#)
 Jazzkonzert [522](#)
 Joggen [613](#)
 Judo [624](#)

K

Kachelofen heizen [323](#)
 Kaffee kochen [311](#)
 Kaffeefahrt, an einer K. teilnehmen [526](#)
 Kaffeepausen (während der Haupterwerbstätigkeit) [161](#)
 Kaffeepausen (während der Nebenerwerbstätigkeit) [161](#)
 Kaffeetrinken zu Hause/ außer Haus [021](#)
 Kaminholz hacken und stapeln [323](#)
 Kaminholz sammeln [323](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Kammermusik [522](#)
 Kampfsport (Judo, Karate, Aikido, Boxen) [624](#)
 Kaninchen gefüttert [345](#)
 Kaninchenstall reinigen [345](#)
 Kanu [622](#)
 Karate [624](#)
 Karnevalssumzüge besuchen [526](#)
 Kartenspiele mit anderen spielen [731](#)
 Kartenspiele um Geld spielen [734](#)
 Kartentricks einüben [732](#)
 Kartoffelaufzucht [341](#)
 Kartoffeln für die Lagerung aussortieren [314](#)
 Kasse, an der Kasse anstehen [361](#)
 Kassetten anhören [832](#)
 Kataloge lesen [819](#)
 Kathedrale besichtigen [526](#)
 Katze füttern/ streicheln/ nach Hause holen [345](#)
 Kauf in Second-Hand-Läden [361](#)
 Kegeln [625](#)
 Kekse/ Plätzchen für die Kinder gebacken [312](#)
 Keller, Reinigung des K. [322](#)
 Kellner, beim K. eine Bestellung aufgeben [021](#)
 Keyboard spielen [712](#)
 Kickboxen [624](#)
 Kind auf Video aufgenommen [723](#)
 Kind aufwecken [381](#)
 Kind begleiten – zur Schule/ in den Kindergarten/ Arzt/ Musikunterricht [386](#)
 Kind begleiten und Termine in Zusammenhang mit dem Kind wahrnehmen [386](#)
 Kind beim Sporttraining zugeschaut [381](#)
 Kind in den Arm nehmen [385](#)
 Kind ins Behandlungszimmer des Zahnarztes begleitet [386](#)
 Kind ins Bett bringen [381](#)
 Kind trösten [385](#)
 Kind zum Arzt begleiten [386](#)
 Kind, dem eigenen K. ein Märchen erzählen [388](#)
 Kind, dem K. die Haare kämmen [381](#)
 Kind, eigenes K. zum Training zur Sporthalle (nicht zum Wettkampf) begleiten [386](#)
 Kind, mit dem Kind Sport getrieben [383](#)
 Kinder auf dem Spielplatz beaufsichtigen [381](#)
 Kinder drinnen und draußen beaufsichtigen [381](#)
 Kinder fürs Bett fertig machen [381](#)
 Kinder, mit den K. gespielt [383](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

KINDERBETREUUNG **►BEREICH:** [38](#)

Kinderbetreuung für andere Haushalte (ohne Bezahlung) [421](#)

Kinderbetreuungsgruppe, Arbeit in einer K [412](#)

Kindern geholfen (ohne genaue Angaben) [380](#)

Kinderschutzbund, Informations- und Öffentlichkeitsarbeit [411](#)

Kinderspielzeug einsammeln [321](#)

Kinderspielzeug reparieren [354](#)

Kino [521](#)

Kinobesuch mit der Schule [211](#)

Kirche besichtigen [526](#)

Kirche, Zeremonie (Gottesdienst) [442](#) [Hlk516378273](#)

Kirchenchor [712](#)

Kirchliche Zeremonien, Teilnahme an [442](#) [Hlk516378273](#)

Kirmes [526](#)

Klarinette spielen [712](#)

Klausuren korrigieren (Lehrer/ Dozent) [111](#)

Klavier spielen [712](#)

Klavierspielen, der Tochter beim K. zugehört [389](#)

Kleiderschrank aufräumen [321](#)

Kleidung anprobieren (in einem Geschäft) [361](#)

Kleidung ansehen (in einem Laden) [361](#)

Kleidung ausbessern [334](#)

Kleidung einkaufen [361](#)

Kleidung für den Morgen zurechtlegen [324](#)

Kleidung herstellen [333](#)

Kleidung wechseln [031](#)

Kleidung wechseln [031](#)

Klettern [639](#)

Knabbern von Kleinigkeiten [021](#)

Kneipenbesuch [527](#)

Knopf annähen [334](#)

Kochen für andere Haushalte [432](#)

Koffer packen [324](#)

Kohle nachlegen [323](#)

Kommentar im Radio anhören [831](#)

Kommunikation über den Computer [843](#)

Kommunionsgottesdienst besuchen [442](#) [Hlk516378273](#)

Komponente des Computers einbauen/ installieren [841](#)

Konfirmationsgottesdienst besuchen [442](#)

Konfirmationsunterricht [442](#) [Hlk516378273](#)

Konservieren von Lebensmitteln [314](#)

Kontoauszüge prüfen [371](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Konzert besuchen [522](#)
 Konzert, vor einem K. „warm gesungen“ [712](#)
 Koppel, eigenes Reitpferd auf die Koppel führen [344](#)
 Körperliche Bewegung **►BEREICH:** [61](#)
 Körperliche Pflege von kranken oder behinderten Haushaltsmitgliedern [392](#)[392](#)
 Körperpflege und Beaufsichtigung von Kindern [381](#)
 Korrekturlesen von Arbeitsberichten für den/die Ehemann/-frau [142](#)
 Korrespondenz (eigene) bearbeiten [725](#)[515](#)
 Korrespondenz für einen Verein [411](#)
 Kraft sammeln [531](#) [HIk515787200](#)
 Krank im Bett [012](#)
 Kranke und pflegebedürftige Kinder betreuen [387](#)
 Krankenhaus, als Patient im K. gewesen [364](#)
 Krankenhaus, Freunde/ Verwandte im K. besuchen [512](#)
 Krankenpflege für andere [428](#)
 Kräuter sammeln [642](#)
 Kreuzworträtsel allein gelöst [732](#)
 Krimi lesen [813](#)
 Küche aufräumen [321](#)
 Kuchen backen [312](#)
 Küchenmesser geschliffen [354](#)
 Kuh füttern (nicht im Zusammenhang mit landwirtschaftlicher Tätigkeit) [344](#)
 Kühlschrank abtauen [354](#)
 Kühlschrank nach der Mahlzeit eingeräumt [313](#)
 KULTUR als Zuschauer/ -hörer **►BEREICH:** [52](#)
 Kunstausstellungen [523](#)
 KÜNSTLERISCHE TÄTIGKEITEN **►BEREICH:** [71](#)
 Kunstunterricht während der Freizeit [231](#)
 Kuscheln mit dem Kind [385](#)

L

Laborpraktikum gemacht (in der Schule/ Hochschule) [211](#)
 Lagerung von Obst, Gemüse [314](#)
 Lampe reparieren [354](#)
 Landwirtschaftlich genutzte Gebäude/ Ställe umbauen [111](#) oder [121](#)
 Langweilen, sich L. [532](#)[033](#)
 Laub zusammengefeigt [322](#)
 Laufen (Joggen) [613](#)
 Lebensmittel einkaufen [361](#)
 Lebensmittel nach dem Einkauf in den Kühlschrank einräumen [361](#)
 Lebensmittelgeschäft, Besuch in einem L. [361](#)

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Leerlauf während der Arbeitszeit (wenn keine Arbeitsmaterialien mehr vorhanden)

[111](#)

Lehrer anrufen [219](#)

Lehrer, mit dem L. des Kindes gesprochen [386](#)

Lehrer/-in oder Kursleiter/-in (in Organisation/ Verein) [412](#)

LEHRVERANSTALTUNGEN IN SCHULE UND HOCHSCHULE **➔BEREICH:** [21](#)

Leicht, es leicht nehmen [531_Hik515787200](#)

Leichtathletik [628](#)

Leistungen für andere erwachsene Haushaltsmitglieder **➔BEREICH:** [39](#)

Leiten oder organisieren von Selbsthilfegruppen [412](#)

Leiter/-in einer Jugendgruppe, z.B. bei den Pfadfindern [412](#)

Leitung des Gesangsvereins [412](#)

Lernen (aus persönlichen Gründe) in selbstorganisierten Gruppen [233](#)

Lernen (für Schule/ Hochschule) in selbstorganisierten Gruppen [223](#)

Lernen in selbstorganisierten Gruppen außerhalb der Arbeitszeit [243](#)

Lernen in selbstorganisierten Gruppen innerhalb der Arbeitszeit [133](#)

Lernen, aus persönlichen Gründen, durch Computer – ohne Internet [235](#)

Lernen, aus persönlichen Gründen, durch Fachbücher [234](#)

Lernen, aus persönlichen Gründen, durch Fernsehen/ Video und Radio [237](#)

Lernen, aus persönlichen Gründen, durch Nutzung des Internets [236](#)

Lernen, aus persönlichen Gründen, sonstige Lehrmittel [239](#)

Lernen, ausbildungsbezogen, durch Computer – ohne Internet [225](#)

Lernen, ausbildungsbezogen, durch Fachbücher [224](#)

Lernen, ausbildungsbezogen, durch Fernsehen/ Video und Radio [227](#)

Lernen, ausbildungsbezogen, durch Nutzung des Internets [226](#)

Lernen, ausbildungsbezogen, sonstige Lehrmittel [229](#)

Lernen, außerhalb der Arbeitszeit, durch Computer – ohne Internet [245](#)

Lernen, außerhalb der Arbeitszeit, durch Fernsehen/ Video und Radio [247](#)

Lernen, außerhalb der Arbeitszeit, durch Nutzung des Internets [246](#)

Lernen, außerhalb der Arbeitszeit, insbesondere durch Fachbücher [244](#)

Lernen, innerhalb der Arbeitszeit sonstige Lehrmittel [140](#)

Lernen, innerhalb der Arbeitszeit, durch Computer – ohne Internet [135](#)

Lernen, innerhalb der Arbeitszeit, durch Fernsehen/ Video und Radio [137](#)

Lernen, innerhalb der Arbeitszeit, durch Nutzung des Internets [136](#)

Lernen, innerhalb der Arbeitszeit, insbesondere durch Fachbücher [134](#)

Lernen, sonstiges Selbstlernen, außerhalb der Arbeitszeit [249](#)

Lernen, sonstiges Selbstlernen, innerhalb der Arbeitszeit [138](#)

LESEN **➔BEREICH:** [81](#)

Lesen außerhalb der Arbeitszeit für die Arbeit **➔BEREICH:** [24](#)

Lesen im Bett [810](#)

Lesen von E-mails [843](#)

Lesen, während der Arbeitszeit für die Arbeit/ Erwerbstätigkeit [111](#) oder [121](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Lesen, während der Arbeitszeit für Qualifizierung/ Weiterbildung **►BEREICH:** [13](#)
 Literarische Künste (als Hobby) [713](#)
 Literatur und Schreiben [713](#)
 Livemusik-Veranstaltung [522](#)
 Lotto [734](#)
 Löwenzahn für das Meerschweinchen gepflückt [345](#)
 Luftgewehr [627](#)

M

Magazin lesen [812](#)
 Mahlzeiten einnehmen [021](#)
 Mahlzeiten einnehmen [021](#)
 Mahlzeiten planen [371](#)
 Mahlzeiten vor- und zubereiten [311](#)
 MAHLZEITEN, ZUBEREITUNG VON **►BEREICH:** [31](#)
 Make-up auftragen [031](#)
 Malerei (als Hobby) [711](#)
 Malerfachgeschäft angerufen [371](#)
 Malkurs aus persönlichen Gründen [231](#)
 Malkurs zur Qualifizierung für d. Beruf außerhalb der Arbeitszeit [241](#)
 Mangeln [332](#)
 Maniküre (zu Hause, selbst vornehmen) [031](#)
 Märchen erzählen [388](#)
 Marktbesuch [361](#)
 Marmelade kochen [314](#)
 Massage aus Gründen der Entspannung [363](#)
 Massage aus medizinischen Gründen [364](#)
 Massage eines erwachsenen Haushaltsmitgliedes [391](#)
 MASSEN MEDIEN **►BEREICH:** [8](#)
 Mausefallen aufstellen/ überprüfen [324](#)
 Meditation [443034](#)
 Medizin einnehmen/ vorbereiten [039381](#)
 Medizin kaufen [361](#)
 Medizinische Dienste in Anspruch nehmen [364](#)
 Medizinische Geräte, Gebrauchsanweisung für medizinische Geräte lesen [819](#)
 Medizinische Hilfe (für erwachsene Haushaltsmitglieder) **►BEREICH:** [39](#)
 Medizinische Hilfe (für Kinder) [381](#)
 Medizinkassette, Wochenverbrauch von Tabletten in eine M. einordnen [039](#)
 Menschen betrachten [531](#) [HIK515787200](#)
 Messen mit inhaltlichem Bezug zur Ausbildung besuchen [222](#)
 Messen u.ä., Besuch aus persönlichen Gründen [232](#)
 Milch für die Käseherstellung vorbereiten [314](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Minigolf spielen [639](#)
 Mit der Mutter beim Arzt gewartet (Mutter lebt nicht im eigenen Haushalt) [424](#)
 MIT EIGENER ARBEITSUCHE VERBUNDENE ZEIT **►BEREICH:** [15](#)
 MIT ERWERBSTÄTIGKEIT VERBUNDENE MITTAGSPAUSEN **►BEREICH:** [16](#)
 Miteinander spielen von Geschwistern **►BEREICH:** [73](#)
 Mittagessen in der Mittagspause der Erwerbstätigkeit (Hauptaktivität) [161](#)
 Mittagessen machen [311](#)
 Mittagessen zu Hause/ während der Arbeit/ in einem Restaurant einnehmen [021](#)
 Mittagessen, nach dem M. im Bett liegen und ausruhen [531](#) [Hlk515787200](#)
 Mittagsschlaf [011](#)
 Möbel einkaufen [361](#)
 Möbelhaus, durch ein M. schlendern [361](#)
 Modellbau [722](#)
 Modenschau besuchen [526](#)
 Modernisierung des Badezimmers/ der Küche [351](#)
 Montage von Möbeln [353](#)
 Morgengymnastik [618](#)
 Morgenzeitung lesen [811](#)
 Motorrad putzen/ waschen [355](#)
 Motorrad reparieren [355](#)
 Motorsport ausüben [639](#)
 Motorsport-Veranstaltung besuchen [525](#)
 Mountainbiking [614](#)
 Müll 'rausgetragen [322](#)
 Müll trennen/ kompostieren [322](#)
 Müllcontainer/ -tonne für die Müllabfuhr 'rausrollen [322](#)
 Multimedia-Veranstaltung [522](#)
 Münzen sammeln [721](#)
 Museen besuchen [523](#)
 Musical besuchen [522](#)
 MUSIK **►BEREICH:** [83](#)
 Musik aufnehmen [832](#)
 Musik im Radio anhören [831](#)
 Musikaufnahmen anhören [832](#)
 Musiksendung im Fernsehen gesehen [821](#)
 Musiktheater [522](#)
 Musizieren [712](#)
 Mutter füttern (M. ist Haushaltsmitglied) [392](#)
 Mutter, mit M. beim Arzt gewartet (M. lebt in anderem Haushalt) [424](#)

N

Nabelpiercing erhalten [363](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Nachbarin beim Insulinspritzen helfen [428](#)
 Nachbarn bei der Dachreparatur helfen [429](#)
 Nachbarn beim Autokauf begleitet [424](#)
 Nachbarn helfen (nicht genauer bezeichnete Hilfe) [420](#)
 Nachbarn, bei N. nach dem Rechten sehen [425](#)
 Nachbarn, mit N. unterhalten [511](#)
 NACHBEREITUNG VON LEHRVERANSTALTUNGEN →BEREICH: [22](#)
 Nachmittagszeitung lesen [811](#)
 Nachrichten im Fernsehen ansehen [821](#)
 Nachrichten im Radio anhören [831](#)
 Nähen [333](#)
 Nähmaschine, Kleidung/Gardinen mit Hilfe einer N. herstellen [333](#)
 Nähmaschine, Saubermachen und Ölen der N. [354](#)
 Nahrungsmittel einlagern [314](#)
 Natur, in der N. wandern [612](#)
 Naturschutzpark besuchen [526](#)
 NEBENERWERBSTÄTIGKEIT →BEREICH: [12](#)
 Netze reinigen (z.B. Tennisnetz) [651](#)
 Nichts besonderes tun [531](#) [HIK515787200](#)
 Nickerchen, ein N. gemacht [011](#)
 Nintendo spielen [733](#)
 Nutztiere, sonstige N. füttern [344](#)
 Nutztierpflege [344](#)

O

Obst pflücken [341](#)
 Oddset getippt [734](#)
 Ölstand kontrollieren [355](#)
 Ölwechsel in der Werkstatt durchführen lassen [362](#)
 Ölwechsel selbst durchführen [355](#)
 Open-Air-Konzert [522](#)
 Oper besuchen [522](#)
 Orchesterprobe [712](#)
 Organisation von kirchlichen Jugendgruppen [411](#)

P

Paket von der Post abholen [362](#)
 Papagei, mit dem Papagei reden [345](#)
 Park, im P. eine „Runde“ gegangen [611](#)
 Parteiversammlung [441](#)
 Party mit der Clique in einer Grillhütte [513](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Party planen [371](#)
 Pass beantragen [362](#)
 Pastete backen [312](#)
 Patiencen gelegt, etc. [732](#)
 Pausen in der Schule/ Universität [212](#)
 Pausen während der Arbeitszeit (keine Arbeit oder Arbeitsmaterialien da) [111](#)
 Pediküre (zu Hause, selbst vornehmen) [031](#)
 Pediküre, Besuch bei [363](#)
 PERSÖNLICHE GRÜNDE DER WEITERBILDUNG ▶BEREICH: [23](#)
 Persönliche medizinische Hilfe zu Hause [039](#)
 PERSÖNLICHER BEREICH ▶BEREICH: [0](#)
 Pferd aussuchen, aber nicht kaufen [651](#)
 Pferdesport-Veranstaltung besuchen [525](#)
 Pferdestall reinigen, ausmisten [344](#)
 Pflanzen für den Garten kaufen [361](#)
 PFLANZENPFLEGE (nicht im Zusammenhang mit landw. Tätigkeit) ▶BEREICH: [34](#)
 Pflanzenpflege ohne Ortsangabe [343](#)
 Pflanzenpflege/ draußen [341](#)
 Pflanzenpflege/ drinnen [342](#)
 PFLEGE U. BETREUUNG V. ERWACHSENEN HAUSHALTSANG. ▶BEREICH: [39](#)
 Pflege von kranken oder älteren erwachsenen Haushaltsmitgliedern [392](#)
 PFLEGE VON TEXTILIEN ▶BEREICH: [33](#)
 PFLEGEN UND AUSBESSERN VON TEXTILIEN ▶BEREICH: [33](#)
 Pflügen/ umgraben [341](#)
 Philosophieren (allein) [531](#) [Hik515787200](#)
 PHYSIOLOGISCHE REGENERATION/ PERSÖNLICHER BEREICH ▶BEREICH: [0](#)
 Physiotherapeut besuchen [364](#)
 Piercing machen lassen [363](#)
 Pilze sammeln [642](#)
 Pilze säubern [311](#)
 Pizza essen [021](#)
 Pizza nach Hause bestellen (per Telefon) [372](#)
 Planen einer Reise [371](#)
 Planung des Unterrichts (Lehrer) [111](#)
 Plätzchen backen [312](#)
 Playstation [733](#)
 Politische Versammlungen [441](#)[531](#)
 Post aus dem Briefkasten holen [324](#)
 Postbesuch [362](#)
 Praktikum [143](#)
 Private Familienfeiern [513](#)
 Private Feste [513](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Private Hilfe für einen anderen Haushalt **►BEREICH: 42**

Programmierung des Computers [841](#)

Protokoll für Vereinssitzung schreiben [411](#)

Prüfungen (Schule/ Hochschule) [211](#)

Pullover/ Socken gestrickt [333](#)

Putzen und wachsen der Böden, eigener Haushalt [321](#)

Putzen von Schuhen [339](#)

Putzen, aufräumen für andere Haushalte [423](#)

Puzzle allein zusammengesetzt [732](#)

Q

QUALIFIKATION AUS PERSÖNLICHEN GRÜNDEN **►BEREICH: 23**

QUALIFIKATION F. D. BERUF AUßERHALB D. BEZ. ARBEITSZEIT **►BEREICH: 24**

QUALIFIKATION F. D. BERUF WÄHREND D. BEZ. ARBEITSZEIT **►BEREICH: 13**

QUALIFIKATION/ BILDUNG **►BEREICH: 2**

R

RADIO **►BEREICH: 83**

Radio hören [831](#)

Radwandern, [614](#)

Rasen mähen [341](#)

Rasenhockey [616](#)

Rasieren [031](#)

Ratschläge für andere Haushalte erteilen [427](#)

Ratsversammlung, Vorbereitung auf die R. [411](#)

Ratte Kunststückchen beigebracht [345](#)

Rauchen [531](#) [Hlk515781827](#)

Rauchpause während der Arbeit [161](#)

Reader's Digest lesen [812](#)

Recherchieren von Arbeitsangeboten [152](#)

Rechnung beim Handwerker bar bezahlt [362](#)

Rechnungen am Überweisungsautomaten bezahlen [362](#)

Rechtsanwalt, Besuch bei [362](#)

Redaktion der Vereinsmitteilungen [411](#)

Referat abtippen [229](#)

Regenrinne anbringen [351](#)

Regenrinne säubern [322](#)

Reifenwechsel am Fahrzeug [355](#)

Reinigen der Dunstabzugshaube [354](#)

Reinigung der Wohnung [321](#)

Reinigung des Hofes [322](#)

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Reinigungssachen wegräumen [321](#)
 Reise organisieren [371](#)
 Reisebüro besuchen [362](#)
 Reisen/ Fahren zum oder vom Urlaubsort (Wegezeit/ Fahrzeit) [992](#)
 Reisen/ Fahren zum oder vom Wochenendhaus (Wegezeit/ Fahrzeit) [993](#)
 Reisen/ Fahren zur oder von der Zweitwohnung (Wegezeit/ Fahrzeit) [993](#)
 Reiten [629](#)
 Reitpferd auf die Koppel führen [344](#)
 Reitpferd für das Reiten vorbereiten [651](#)
 Reitpferd füttern (eigenes) [344](#)
 Reitpferd pflegen (eigenes) [344](#)
 Reitturnier als Zuschauer besuchen [525](#)
 Relaxen [531](#)
 Religiöse Aktivitäten [442](#) [HIK516380193](#)
 Renovierung (größere Arbeiten) [351](#)
 Renovierungsarbeiten (größere) am Haus vornehmen [351](#)
 Reparatur des Computers [841](#)
 Reparatur und Wartung von Fahrzeugen anderer Haushalte [430](#)
 Reparaturen (größere) von Ausstattungsgegenständen des Haushalts [353](#)
 Reparaturen (kleinere) von Haushaltsgegenständen [354](#)
 Reparieren und putzen der Schuhe [339](#)
 Reparieren von Einrichtungsgegenständen [353](#)
 Reparieren, etwas r. für eine Organisation [411](#)
 Repetitorien für Schule/Hochschule [221](#)
 Restaurieren und Pflegen von klassischen Fahrzeugen (Oldtimer) [355](#)
 Rockkonzerte [522](#)
 Rodeln [615](#)
 Rollläden schließen/ öffnen [324](#)
 Romane lesen [813](#)
 Romanzen lesen [813](#)
 Rückengymnastik [618](#)
 Rückschlagspiele [617](#)
 Rudern [622](#)
 Rummelplatz besuchen [526](#)
 Rüsttätigkeiten im Haushalt [324](#)
 Rüsttätigkeiten und Vorbereitungen im Haushalt [324](#)
 RÜSTZEITEN FÜR SPORTLICHE AKTIVITÄTEN ►BEREICH: [65](#)
 Rüstzeiten für sportliche Aktivitäten [651](#)

S

Sachbücher lesen [813](#)
 Sachen, nach S. suchen [324](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Safaripark besuchen [526](#)
 Sammeln etc (im Rahmen eines Hobbies) [721](#)
 Sammeln von Briefmarken, Münzen o.ä. [721](#)
 Sammeln von Überraschungseiern [721](#)
 Sauber machen (Haus, Wohnung ohne genauere Angabe) [320](#)
 Sauber machen und Ölen von Teilen der Nähmaschine [354](#)
 Säugling stillen [381](#)
 Sauna [031](#)
 Schach [731](#)
 Schafe füttern [344](#)
 Schallplatten anhören [832](#)
 Schaukelpferd für die Kinder bauen [353](#)
 Schauspielen (als Hobby) [712](#)
 Scheibenwischer auswechseln [355](#)
 Schießen [627](#)
 Schießsport [627](#)
 Schlachten (nicht im Rahmen einer landwirtschaftlichen Erwerbstätigkeit) [314](#)
 SCHLAFEN **►BEREICH:** [01](#)
 Schlafen, nachts oder tagsüber [011](#)
 Schlendern durch ein Möbelhaus [361](#)
 Schlittschuh laufen [615](#)
 Schlösser besichtigen [526](#)
 Schmusen mit dem Kind [385](#)
 Schmusen, mit der Katze/ dem Hund [345](#)
 Schnee schippen [322](#)
 Schnellimbiss, bei einem S. in der Schlange stehen [021](#)
 Schöffe/-in [412](#)
 Schönheitsreparaturen am Haus und in der Wohnung vornehmen [352](#)
 Schönheitssalons, Besuch eines [363](#)
 Schrank auf- oder abbauen [353](#)
 Schrank/ Stuhl/ Bett/ Tisch reparieren [353](#)
 Schrank/ Stuhl/ Bett/ Tisch selbst schreinern/ tischlern [353](#)
 Schreiben und Literatur [713](#)
 Schreiben von E-mails [843](#)
 Schreiben von Weihnachtskarten [725](#)[515](#)
 Schreiben, Geschichten, Gedichte, priv. Tagebuch [713](#)
 Schreiben, Tagebuch für die Zeitbudgeterhebung [995](#)
 Schriftleitung (für Verein/ Organisation) [411](#)
 Schuhe einkaufen [361](#)
 Schuhe putzen [339](#)
 Schuhmacher beauftragen [362](#)
 Schuhreparatur, auf die S. beim Schuster gewartet [362](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Schulbücherei, ein Buch aus der S. ausleihen [524](#)
SCHULE UND HOCHSCHULE (LEHRVERANSTALTUNGEN) ►BEREICH: [21](#)
Schule, in der S. gewesen [211](#)
Schule, vor der S. auf das Unterrichtsende des Kindes gewartet [386](#)
Schule/ Universität, dafür benötigte Wegezeit/ Fahrzeit [921](#)
Schuljahrsabschlussfeier des Kindes besuchen [386](#)
Schultasche vorbereiten [324](#)
Schultaschen für die Kinder packen [324](#)
Schwein schlachten [314](#)
Schwester beaufsichtigen [381](#)
Schwester, mit S. diskutiert [511](#)
Schwimmbad, Eintrittskarten kaufen [361](#)
Schwimmbad: siehe Anmerkung [621](#)
Schwimmbecken, Bereich um das S. gereinigt [322](#)
Schwimmen: siehe Anmerkung [621](#)
Seelische Unterstützung für einen Freund leisten [427](#)
Segeln [622](#)
Selbstlernen (siehe Lernen) [130](#)
Selbstreflexion [531](#) [Hlk515787200](#)
Seminar besucht [211](#)
Singen [712](#)
Skateboard fahren [623](#)
Ski fahren [615](#)
Skulpturen erstellen [711](#)
SMS schreiben oder lesen [514](#)
Snack, einen S. zu sich nehmen [021](#)
Snacks für die/ den Ehefrau/ -mann zubereitet [311](#)
Socken stricken [333](#)
Sofa, auf dem S. eingeschlafen [011](#)
Sohn, dem S. eine „Gute-Nacht-Geschichte“ vorgelesen [388](#)
Solariums, Besuch eines [363](#)
Solitaire [733](#)
Sonnen [531](#) [Hlk515781827](#)
Sonnenbad, zu Hause im Solarium [031](#)
Sonntagsschule besuchen [442](#) [Hlk516378273](#)
Sonntagsspaziergang [611](#)
Sortieren der Wäsche [331](#)
SOZIALE KONTAKTE ►BEREICH: [51](#)
Soziale Kontakte, dafür benötigte Wegezeit/ Fahrzeit [951](#)
Soziale Veranstaltungen besuchen (nicht ehrenamtlich) [441](#)[531](#)
SOZIALES LEBEN UND UNTERHALTUNG ►BEREICH: [5](#)
Spazieren gehen [611](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Spazieren gehen mit dem Hund [346](#)
 Speerwerfen [628](#)
 SPIELE **►BEREICH:** [73](#)
 Spiele allein [732](#)
 Spiele, dafür benötigte Wegezeit/ Fahrzeit [971](#)
 Spielen mit dem eigenen Kind (bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres) [383](#)
 Spielen mit eigenen Kindern bzw. Kindern, die im Haushalt leben [383](#)
 Spielen u. Sport mit eigenen Kindern/ Kindern, die im Haushalt leben [383](#)
 Spielgeräte bauen [353](#)
 Spielhalle, in einer S. spielen [734](#)
 Spielzeug für einen Enkel bauen [429](#)
 Spielzeug, alleine mit einem S. gespielt [732](#)
 Spinning (Fitnessstraining) [619](#)
 Spoiler am Auto anbringen [355](#)
 Sponsoren werben, akquirieren (für Verein/ Organisation) [411](#)
 Sport mit eigenen Kindern bzw. Kindern, die im Haushalt leben [383](#)
 Sportausübung, eigene, dafür benötigte Wegezeit/ Fahrzeit [961](#)
 Sportkurs besuchen [610](#)
 Sportliche Ereignisse besuchen [525](#)
 Sportsachen im Sportzentrum auspacken [651](#)
 Sportsachen zu Hause zusammenpacken [324](#)
 Sportschützen [627](#)
 Sporttage an der Schule [211](#)
 Sporttrainer/-in [412](#)
 Sprachkurs für den Urlaub, [231](#)
 Sprachkurs zur Qualifizierung für d. Beruf außerhalb der Arbeitszeit [241](#)
 Sprechstunde der Professorin besuchen (Uni) [219](#)
 Springreiten [629](#)
 Spülen, alle Tätigkeiten vor und nach dem S. [313](#)
 Squash spielen [617](#)
 Stadtbummel [611](#)
 Stadtfest besuchen [526](#)
 Ställe, in den S. arbeiten (nicht für das eigene Pferd, siehe Anm. zur Aktivität 629) [651](#)
 Standardtänze trainieren [626](#)
 Standfahrrad [619](#)
 Staub wischen/ saugen [321](#)
 Staubsaugen [321](#)
 Staubsauger reparieren [354](#)
 Staubsaugerbeutel wechseln [354](#)
 Stellenangebote im Internet recherchieren [152](#)
 Steuerberater, persönlicher Besuch bei [362](#)

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

[Sticken 333](#)
[Stiefel putzen 339](#)
[Stillen eines Säuglings 381](#)
[Straßenfest besuchen 526](#)
[Straßentheater 522](#)
[Streichen von Fensterrahmen 352](#)
[Stretchen 618](#)
[stricken 333](#)
[Strümpfe stopfen 334](#)
[Studentenarbeit/ -job 111](#)
[Studienarbeit für die Tochter abgetippt \(T. ist Haushaltsangehörige\) 391](#)
[Studienberatung besuchen 219](#)
[Stundenplan zusammenstellen \(Uni/ Schule\) 219](#)
[Surfen 622](#)
[Süßigkeiten einkaufen 361](#)
[Swimmingpool: siehe Anmerkung 621](#)

T

[Taekwondo 624](#)
[Tagebuch ausfüllen \(für die Zeitbudgeterhebung\) 995](#)
[Tagebuch führen/ schreiben \(persönliches T.\) 713](#)
[Tai Chi 620](#)
[Tango tanzen \(siehe Anmerkung\) 626](#)
[Tanken des Autos 361](#)
[Tanzaufführung, Besuch einer T. 522](#)
[Tanzen auf Familienfeiern und Festen 513](#)
[Tanzen auf Festen privater Art ohne sportlichen Hintergrund 513](#)
[Tanzen auf öffentlichen Festen oder Discos 527](#)
[Tanzen/ Tanzsport 626](#)
[Tanzveranstaltung \(Ballett, moderner Tanz\) besuchen 522](#)
[Tapezieren 352,](#)
TÄTIGKEITEN IN VERBINDUNG MIT DER ERWERBSTÄTIGKEIT **►BEREICH: 14**
[Taufgottesdienst 442 Hlk516378273](#)
[Tausch von Fußballbildchen 721](#)
[Tausch von Fußballbildchen/ Briefmarken o.ä. 721](#)
TECHNISCHE UND ANDERE HOBBIES **►BEREICH: 72**
[Technisches Hilfswerk 411](#)
[Teig vorbereiten/ gehen lassen 312](#)
[Teilchen backen 312](#)
TEILNAHME AN SPORTLICHEN AKTIVITÄTEN **►BEREICH: 6**
[Teilnahme an Unterricht und Lehrveranstaltungen außerhalb der Arbeitszeit 241](#)
[Teilnahme an Unterricht und Lehrveranstaltungen innerhalb der Arbeitszeit 131](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

TEILNAHME AN VERSAMMLUNGEN **►BEREICH:** [44](#)
 Teilnahme an Versammlungen, dafür benötigte Wegezeit/ Fahrzeit [944](#)
 Teilnahme an zusätzlichen Unterrichts- und Lehrveranstaltungen [221](#)
 Tele – Shopping [372](#)
 Telefonate in Verbindung mit Arbeitsuche [151](#)
 Telefonate mit Ämtern, Banken etc. [371](#)
 Telefonate mit Arbeitsamt oder Arbeitsvermittlungsagenturen [151](#)
 Telefonate mit Freunden, Verwandten etc. [514](#)
 Telefonate mit Handwerkern und Dienstleistungsunternehmen [371](#)
 Telefonate mit inhaltlichem Bezug zu einem bestimmten Bereich: Anmerkung [514](#)
 Telefongespräche mit Familienmitgliedern, Freunden, Verwandten [514](#)
 Telefonieren in Verbindung mit der Arbeit **►BEREICH:** [1](#)
 Telefonieren mit Institutionen, Geschäften, etc. [371](#)
 Telefonische Terminverabredung mit dem Arzt [371](#)
 Telefonnummer auf CD-Rom nachschauen [842](#)
 Tennis spielen [617](#)
 Teppich ausklopfen [321](#)
 Teppichboden verlegen [352](#)
 Termine in Zusammenhang mit dem Kind wahrnehmen [386](#)
 Terrasse ausbauen [351](#)
 Terrasse, auf der Terrasse sitzen [531](#) [Hlk515781827](#)
 Terrasse/ Balkon geputzt [322](#)
 Textilien, Ausbessern von [334](#)
 TEXTILIEN, HERSTELLEN, AUSBESSERN UND PFLEGEN VON **►BEREICH:** [33](#)
 Textilien, Herstellung von [333](#)
 Theater besuchen [522](#)
 Theater spielen (als Hobby) [712](#)
 Theaterbesuch mit der Schule [211](#)
 Theaterkarten per Internet reservieren [373](#)
 Tiefkühlkost auftauen [311](#)
 Tier im Wald ausnehmen/ enthäuten [641](#)
 Tierarztbesuch mit dem eigenen Tier [345](#)
 Tiere streicheln; nicht erkennbar, ob es sich um Nutz- oder Haustierpflege handelt [347](#)
 Tierpark besuchen [526](#)
 TIERPFLEGE **►BEREICH:** [34](#)
 Tierpflege für andere Haushalte [431](#)
 Tierpflege: nicht erkennbar, ob es sich um Nutz- oder Haustierpflege handelt [347](#)
 Tisch decken, abräumen [313](#)
 Tischler, beim T. auf den Zuschnitt von Regalbrettern gewartet [362](#)
 Tischtennis spielen [617](#)
 Toilette [031](#)

Dreifachklick:	Inhalt		Index für Aktivitäten	Index für Wegezeiten
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Tomatenaufzucht [341](#)
 TONAUFNAHMEN **►BEREICH:** [83](#)
 Tonbänder aufnehmen [832](#)
 Töpfern [711](#)
 Torte backen [312](#)
 Toto [734](#)
 Trainer, mit dem T. des Kindes gesprochen [386](#)
 Trainer/-in des Handballteams [412](#)
 Trainer/-in, Schiedsrichter/-in, etc. in Sport- und Gymnastikverein [412](#)
 Training [610](#)
 Trainingsplan aufstellen [651](#)
 Transport und Umzüge für andere [433](#)
 Treffen [441](#)
 TRINKEN UND ESSEN **►BEREICH:** [02](#)
 Trockner leeren [331](#)
 Trösten des Kindes [385](#)
 Türdurchbruch stemmen [351](#)
 Türen geschlossen/ geöffnet [324](#)
 Turnen [618](#)
 Tutorien für Schule/Hochschule [221](#)

U

Üben (im sportlichen Bereich) [610](#)
 Überprüfen von E-mails [843](#)
 Überwachung von Blutdruck/ Zuckerwerten etc. [039](#)
 Überwachung von Handwerkern im eigenen Haushalt [371](#)
 Überweisungen im Internet ausfüllen [373](#)
 Überweisungsautomat [362](#)
 Überweisungsvordruck zu Hause ausfüllen [371](#)
 Uhren auf Winterzeit umstellen [354](#)
 Umbauten am Haus (größere) vornehmen [351](#)
 Umgraben/ pflügen im Garten [341](#)
 Ummelden eines Autos [362](#)
 Umzüge des eigenen Haushaltes [371](#)
 Umzüge und Transport für andere [433](#)
 Unbezahlte Tätigkeiten für den Erwerbsbereich außerhalb der Arbeitszeit [141](#)
 Universität/ Schule, zum Besuch benötigte Wegezeit/ Fahrzeit [921](#)
 Unkraut aus dem Beet rupfen [341](#)
 Unterhaltung (keine Sportveranstaltung), dafür benötigte Wegezeit/ Fahrzeit [952](#)
 UNTERHALTUNG als Zuschauer/ -hörer **►BEREICH:** [52](#)
 Unterhaltung mit den eigenen Kindern [384](#)
 Unterhaltungen von Geschwistern, unabhängig vom Alter [511](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Unterlagen für Behördengang zusammenstellen [371](#)
 Unterricht außerhalb der Arbeitszeit zur Qualifizierung für den Beruf [241](#)
 Unterricht in der Freizeit (z.B. Volkshochschule, aber nicht für den Beruf) [231](#)
 Unterricht und Vorlesungen [211](#)
 Unterrichtsplanung (Lehrer) [111](#)
 Unterstützung und Betreuung von erwachsenen Haushaltsangehörigen [391](#)
 UNTERSTÜTZUNG V. ERWACHSENEN HAUSHALTSMITGL. **►BEREICH:** [39](#)
 Unterstützung von bestimmten Gruppen, etc. (ehrenamtlich für Verein) [412](#)
 Urlaubsbilder ansehen [723](#)
 Urlaubs-/ Reiseplanung [371](#)

V

Verabredung an der Schule [219](#)
 Veränderungen (größere) am Haus vornehmen [351](#)
 Vereinssitzung, Teilnahme an V. [441531](#)
 Vergnügungspark besuchen [526](#)
 Verpackungen trennen [322](#)
 Versammlungen (soziale und politische) [441531](#)
 Versandhandel, beim V. per Telefon bestellen [372](#)
 Versenden von E-mails [843](#)
 Versicherungsangelegenheiten für andere Haushalte [426](#)
 Versicherungsangelegenheiten für eigenen Haushalt regeln [362](#)
 Versorgung mit Heizmaterial [323](#)
 Verstecken spielen [731](#)
 Verstopfte Rohre freimachen [352](#)
 Verwaltungsaufgaben für einen Verein [411](#)
 Verwaltungseinrichtungen, persönlicher Besuch bei [362](#)
 Verwandte bei V. nach dem Rechten sehen [425](#)
 Verwandtem helfen, der nicht im eigenen Haushalt lebt [420](#)
 Verwandten, mit V. gesprochen [511](#)
 Video aufnehmen (etwas aus dem Fernsehen aufnehmen o.ä.) [822](#)
 Videofilm, einen V. ausleihen [361](#)
 Videofilme, zur Beschaffung aufgewendete Wegezeit/ Fahrzeit [981](#)
 Videofilmen/ Fotografieren [723](#)
 Videos ansehen [822](#)
 Videotext gelesen [821](#)
 Visuelle Künste [711](#)
 Vögel, den V. zuhören [531](#) [Hlk515787200](#)
 Vogelkäfig saubermachen [345](#)
 Vokabeln lernen (siehe Lernen)
 Volkshochschule, Besuch von Kursen an der V. (berufliche Gründe) [241](#)
 Volkshochschule, Besuch von Kursen an der V. (persönliche Gründe) [231](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Volleyball spielen [616](#)

Volleyballspiel besuchen [525](#)

Vor oder nach der Arbeit an der Arbeitsstelle geduscht [149](#)

Vorbereitung (zu Hause) auf sportliche Aktivitäten [324](#)

Vorbereitung auf die Ratsversammlung [411](#)

Vorbereitung auf sportliche Aktivitäten außer Haus [651](#)

VORBEREITUNG VON LEHRVERANSTALTUNGEN ►BEREICH: [22](#)

Vorbereitung von Mahlzeiten für den nächsten Tag [311](#)

Vorlesen, beim V. zuhören [814](#)

Vorlesen, dem eigenem Kind (bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres) [388](#)

Vorlesung besucht [211](#)

Vorlesungen und Unterricht [211](#)

Vorstellungsgespräch bei einem Arbeitgeber [152](#)

Vortrag für den/die Ehemann/ -frau abtippen [142](#)

W

Wählen [449](#)[539](#)

Wahlhelfer/-in [411](#)

Wald, mit dem Hund im Wald gewesen [346](#)

Walking [613](#)

Wände isolieren [351](#)

Wandern [612](#)

Wanderreiten [629](#)

Waren bei einem Shoppingkanal (im TV) bestellen [372](#)

Warten auf das Kind, wenn keine andere Tätigkeit angegeben werden kann [386](#)

Warten auf den Schulbeginn [211](#)

Warten auf den Unterrichtsbeginn zählt dazu [211](#)

Warten im Auto, während die Frau einkauft [369](#)

Wartezimmer eines Arztes, warten im [364](#)

Wartung und Reparatur vom eigenen Fahrzeug [355](#)

Wartung und Reparatur von Fahrzeugen anderer [430](#)

Wartung von Ausstattungsgegenständen des Haushalts [354](#)

Wartung von Haushaltsgegenständen [354](#)

Wäsche, Aufhängen der [331](#)

Wäsche, Wegräumen der [331](#)

Waschen (eigene Körperpflege) [031](#)

Waschen der Haustiere [345](#)

Waschen des eigenen Fahrzeugs von Hand [355](#)

Waschen eines erwachsenen Haushaltsmitgliedes [391](#)

Waschen eines Kindes [381](#)

Waschen und Anziehen (Körperpflege) [031](#)

Waschen von Wäsche [331](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Wäscherei in Anspruch nehmen [362](#)
 Waschmaschine, Ein- und Ausräumen der [331](#)
 Waschstraße für Auto benutzen [355](#)
 Wasserball [616](#)
 Wassergymnastik (Anmerkung beachten) [621](#)
 Weben [333](#)
 Wecken der Ehefrau/ des Ehemannes [391](#)
 Weg zur Arbeit (Haupterwerb) (Wegezeit/ Fahrzeit) [911](#)
 Weg zur Arbeit (Nebenerwerb) (Wegezeit/ Fahrzeit) [912](#)
 WEGEZEITEN UND UNBESTIMMTE ZEITVERWENDUNG **►BEREICH: 9**
 Weihnachtskarten schreiben [725](#)
 WEITERBILDUNG AUS PERSÖNLICHEN GRÜNDEN **►BEREICH: 23**
 WEITERBILDUNG F. D. BERUF AUßERHALB DER ARBEITSZEIT **►BEREICH: 24**
 WEITERBILDUNG F. D. BERUF WÄHREND DER ARBEITSZEIT **►BEREICH: 13**
 Weiterbildung während der Arbeitszeit, dafür benötigte Wegezeit/ Fahrzeit [913](#)
 Weitsprung [628](#)
 Werkzeug zurückgeben (Erwerbstätigkeit) [111](#)
 Werkzeug, Reparatur und Wartung von [354](#)
 Westernreiten [629](#)
 Wetten an der Rennbahn oder im Wettbüro [734](#)
 Wildkräuter sammeln [642](#)
 Windeln wechseln [381](#)
 Winter- /Sommerkleidung einlagern [324](#)
 Wintergarten ausbauen [351](#)
 Wirtschaftsmagazin lesen [812](#)
 Wissenschaftsmagazin lesen [812](#)
 Wochenblatt lesen [811](#)
 Wochenendhaus, Reisen/ Fahren zum oder vom W. [993](#)
 Wochenendprogramm der Familie planen [371](#)
 Wochenmarkt, Besuch eines W. [361](#)
 Wohnung ansehen, die verkauft/ vermietet werden soll [361](#)
 WOHNUNG, INSTANDHALTUNG VON **►BEREICH: 32**
 Wohnungsreparaturen [352](#)
 Wundversorgung [039](#)
 Würfelspiele [731](#)

Y

Yoga [620](#)

Z

Zahnarztbesuch [364](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Zähne putzen [031](#)
 Zeit totschiagen [532](#)
 Zeit überbrücken [532](#)
 Zeit vorübergehen lassen [531](#) [Hik515787200](#)
 Zeitschriften einkaufen [361](#)
 Zeitschriften lesen [812](#)
 Zeitung lesen [811](#)
 Zeitungen einkaufen [361](#)
 Zeremonien, religiöse [442](#)
 Zigarette rauchen [531](#) [Hik515781827](#)
 Zigarettenpause während der Arbeitszeit [161](#)
 Zimmerpflanzen düngen [342](#)
 Zirkus besuchen [526](#)
 Zoll, beim Z. warten [362](#)
 Zoo besuchen [526](#)
 Zu Besuch sein oder Besuch empfangen [512](#)
 Zu Bett gehen [039](#)
 Zubereitung von (selbstgemacht) Wein, Bier, Weinbrand etc. [314](#)
 Zubereitung von Essen für den Gefrierschrank [314](#)
 Zubereitung von Kaffee, Snacks, Aperitifs [311](#)
 ZUBEREITUNG VON MAHLZEITEN **➔BEREICH:** [31](#)
 Zubereitung von Mahlzeiten für andere Haushalte [432](#)
 Zuckerwerte überwachen [039](#)
 Zuhören beim Vorlesen einer Geschichte (keine Autorenlesung/ Tonbänder) [814](#)
 Zusammenkünfte [441](#)[531](#)
 Zusammenpacken von Material für Schule oder Arbeit [324](#)
 Zusatzarbeit, bezahlte **➔BEREICH:** [12](#)
 Zusätzliche Qualifikation/ Bildung, dafür benötigte Wegezeit/ Fahrzeit [922](#)
 zweite Arbeitsstelle **➔BEREICH:** [12](#)
 Zweitwohnung, Reisen/ Fahren zur oder von der Z. [993](#)
 Zwergkaninchen gefüttert [345](#)
 Zwischendecke einziehen [351](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

INDEX FÜR WEGEZEITEN

WICHTIGER HINWEIS:

In diesem Index werden ausschließlich **Wegezeiten** aufgeführt, nicht jedoch die eigentlichen Aktivitäten. Diese finden sich unter [Index für Aktivitäten](#) .

- Ämter oder ehrenamtliche Tätigkeiten **WEGEZEIT** [941](#)
- Ausbessern, Herstellung, Pflegen von Textilien **WEGEZEIT** [931](#)
- Bauen und handwerkliche Aktivitäten, Wegezeiten in Verbindung mit B. und h.A. **WEGEZEIT** [932](#)
- Besuch von Sportveranstaltungen **WEGEZEIT** [953](#)
- Betreuung der Familie, andere/ unbestimmte Wegezeiten in Verbindung mit B. **WEGEZEIT** [939](#)
- Betreuung und Pflege von erwachsenen Haushaltsmitgliedern **WEGEZEIT** [936](#)
- Bildung/ Qualifikation, zusätzliche (nicht für Schule/ Beruf) **WEGEZEIT** [922](#)
- Ehrenamtliche Tätigkeiten **WEGEZEIT** [941](#)
- Ehrenamtlicher Tätigkeit, andere/ unbestimmte Wegezeiten **WEGEZEIT** [949](#)
- Einkaufen und Inanspruchnahme von Fremdleistungen **WEGEZEIT** [933](#)
- Erwerbstätigkeit (andere/ unbestimmte Wegezeiten in Verbindung mit E.) **WEGEZEIT** [919](#)
- Erwerbstätigkeit, Weg zur (von der) Arbeit (**Haupterwerb**), Wegezeiten **WEGEZEIT** [911](#)
- Erwerbstätigkeit, Weg zur Arbeit (**Nebenerwerb**), Wegezeiten **WEGEZEIT** [912](#)
- Fahren /Reisen um seiner selbst willen **WEGEZEIT** [991](#)
- Fahren /Reisen zum oder vom Urlaubsort **WEGEZEIT** [992](#)
- Fahren/ Reisen zur oder von der Zweitwohnung oder dem Wochenendhaus **WEGEZEIT** [993](#)
- Fernsehen und Videos ansehen, Wegezeiten in Verbindung mit F und V. **WEGEZEIT** [981](#)
- Fremdleistungen, Inanspruchnahme von F. **WEGEZEIT** [933](#)
- Garten- und Hausarbeit, Wegezeiten in Verbindung mit G. und. H **WEGEZEIT** [931](#)
- Gartenarbeit und Tierpflege, Wegezeiten in Verbindung mit G. und T. **WEGEZEIT** [931](#)
- Handwerkliche Aktivitäten und Bauen, Wegezeiten in Verbindung mit h.A. und B. **WEGEZEIT** [932](#)
- Haus- und Gartenarbeit, Wegezeiten in Verbindung mit H. und G. **WEGEZEIT** [931](#)
- Haus und Wohnung, Instandhaltung von **WEGEZEIT** [931](#)
- Haushaltsführung, andere/ unbestimmte Wegezeiten in Verbindung mit H. **WEGEZEIT** [939](#)
- Haushaltsplanung **WEGEZEIT** [933](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Herstellung, Ausbessern und Pflegen von Textilien **WEGEZEIT** [931](#)
Hilfe, informelle H. für andere Haushalte **WEGEZEIT** [942](#)
Hobbys, Künste und Spiele **WEGEZEIT** [971](#)
Inanspruchnahme von Fremdleistungen **WEGEZEIT** [933](#)
Informeller Hilfe für andere Haushalte, andere/ unbestimmte Wegezeiten **WEGEZEIT** [949](#)
Instandhaltung von Haus und Wohnung **WEGEZEIT** [931](#)
Kinderbetreuung **WEGEZEIT** [934](#)
Körperliche Aktivität **WEGEZEIT** [961](#)
Kultur und Unterhaltung (ohne Besuch von Sportveranstaltung) **WEGEZEIT** [952](#)
Künste, Hobbys und Spiele **WEGEZEIT** [971](#)
Lesen, Wegezeiten in Verbindung mit L. **WEGEZEIT** [981](#)
Mahlzeiten, Zubereitung von M. **WEGEZEIT** [931](#)
Massenmedien **WEGEZEIT** [981](#)
Persönlicher Bereich/ Physiologische Regeneration, Wegezeiten **WEGEZEIT** [901](#)
Pflege und Betreuung von erwachsenen Haushaltsmitgliedern **WEGEZEIT** [936](#)
Pflegen, Herstellung, Ausbessern von Textilien **WEGEZEIT** [931](#)
Qualifikation/ Bildung, andere, unbestimmte Wegezeiten **WEGEZEIT** [929](#)
Qualifikation/ Bildung, zusätzliche (nicht für Schule/ Beruf) **WEGEZEIT** [922](#)
Qualifizierung/ Weiterbildung während der Arbeitszeit, Wegezeiten **WEGEZEIT** [913](#)
Radio hören, Wegezeiten in Verbindung mit R. **WEGEZEIT** [981](#)
Reisen, unbestimmtes R. / unbestimmte Wegezeiten **WEGEZEIT** [990](#)
Reisen/ Fahren um seiner selbst willen **WEGEZEIT** [991](#)
Reisen/ Fahren zum oder vom Urlaubsort **WEGEZEIT** [992](#)
Reisen/ Fahren zur oder von der Zweitwohnung oder dem Wochenendhaus **WEGEZEIT** [993](#)
Schule, Wegezeiten **WEGEZEIT** [921](#)
Soziale Kontakte **WEGEZEIT** [951](#)
Soziales Leben und Unterhaltung, andere/ unbestimmte Wegezeiten **WEGEZEIT** [959](#)
Spiele, Künste und Hobbys **WEGEZEIT** [971](#)
Sportausübung, eigene **WEGEZEIT** [961](#)
Teilnahme an Versammlungen **WEGEZEIT** [944](#)
Textilien, Herstellung, Ausbessern und Pflegen von T. **WEGEZEIT** [931](#)
Tierpflege und Gartenarbeit **WEGEZEIT** [931](#)
Unbestimmtes Reisen/ unbestimmte Wegezeiten **WEGEZEIT** [990](#)
Universität, Wegezeiten **WEGEZEIT** [921](#)
Unterhaltung und Kultur (ohne Besuch von Sportveranstaltung) **WEGEZEIT** [952](#)
Unterhaltung und soziales Leben, andere/ unbestimmte Wegezeiten **WEGEZEIT** [959](#)
Unterstützung von erwachsenen Haushaltsmitgliedern **WEGEZEIT** [935](#)
Versammlungen, Teilnahme an **WEGEZEIT** [944](#)
Weiterbildung/ Qualifizierung während der Arbeitszeit, Wegezeiten **WEGEZEIT** [913](#)
Wohnung und Haus, Instandhaltung von **WEGEZEIT** [931](#)
Zubereitung von Mahlzeiten, Wegezeiten **WEGEZEIT** [931](#)

Dreifachklick:	Inhalt Index für Aktivitäten Index für Wegezeiten			
0 Persönliches	1 Erwerb.	2 Qualifikation	3 Haushalt/Betreuung	4 Ehrenamt
5 Soziales Leben	6 Sport	7 Hobbys/Spiele	8 Massenmedien	9 Wege/Unbest.
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	Y	Z

Dreifachklick:	<u>Inhalt</u>				<u>Index für Aktivitäten</u>				<u>Index für Wegezeiten</u>															
<u>0 Persönliches</u>	<u>1 Erwerb.</u>	<u>2 Qualifikation</u>				<u>3 Haushalt/Betreuung</u>				<u>4 Ehrenamt</u>														
<u>5 Soziales Leben</u>					<u>6 Sport</u>					<u>7 Hobbys/Spiele</u>					<u>8 Massenmedien</u>					<u>9 Wege/Unbest.</u>				
<u>A</u>	<u>B</u>	<u>C</u>	<u>D</u>	<u>E</u>	<u>F</u>	<u>G</u>	<u>H</u>	<u>I</u>	<u>J</u>	<u>K</u>	<u>L</u>	<u>M</u>	<u>N</u>	<u>O</u>	<u>P</u>	<u>Q</u>	<u>R</u>	<u>S</u>	<u>T</u>	<u>U</u>	<u>V</u>	<u>W</u>	<u>Y</u>	<u>Z</u>

Dreifachklick:	<u>Inhalt</u>				<u>Index für Aktivitäten</u>				<u>Index für Wegezeiten</u>															
<u>0 Persönliches</u>	<u>1 Erwerb.</u>	<u>2 Qualifikation</u>				<u>3 Haushalt/Betreuung</u>				<u>4 Ehrenamt</u>														
<u>5 Soziales Leben</u>					<u>6 Sport</u>					<u>7 Hobbys/Spiele</u>					<u>8 Massenmedien</u>					<u>9 Wege/Unbest.</u>				
<u>A</u>	<u>B</u>	<u>C</u>	<u>D</u>	<u>E</u>	<u>F</u>	<u>G</u>	<u>H</u>	<u>I</u>	<u>J</u>	<u>K</u>	<u>L</u>	<u>M</u>	<u>N</u>	<u>O</u>	<u>P</u>	<u>Q</u>	<u>R</u>	<u>S</u>	<u>T</u>	<u>U</u>	<u>V</u>	<u>W</u>	<u>Y</u>	<u>Z</u>