

**Statistisches Bundesamt: Aktivitätenliste
Zeitverwendungserhebung 2012/2013
H302**

1 Persönlicher Bereich/Physiologische Regeneration

11 Schlafen

110 Schlafen

12 Essen und Trinken

120 Essen und Trinken

13 Andere Tätigkeiten im persönlichen Bereich

131 Waschen und anziehen

132 Krank im Bett/Krank

139 Sonstige Aktivitäten im persönlichen Bereich

2 Erwerbstätigkeit

21 Haupterwerbstätigkeit

210 Haupterwerbstätigkeit

22 Nebenerwerbstätigkeit

220 Nebenerwerbstätigkeit

23 Erwerbstätigkeit (ohne Unterteilung Haupt-/Nebenerwerbstätigkeit)

230 Erwerbstätigkeit (ohne Unterteilung Haupt-/Nebenerwerbstätigkeit)

24 Andere Aktivitäten in Verbindung mit Erwerbstätigkeit

241 Qualifizierung/Weiterbildung für den Beruf während der Arbeitszeit

242 Arbeitssuche

243 Mit der Erwerbstätigkeit eines anderen verbundene unbezahlte Arbeit

244 Praktikum im Rahmen einer Erwerbstätigkeit

245 Pause während der Arbeitszeit (Haupt- und Nebenerwerbstätigkeit)

249 Sonstige Aktivitäten in Verbindung mit Erwerbstätigkeit

3 Qualifikation/Bildung

31 Unterricht in der Schule

311 Deutsch

312 Fremdsprache

313 Mathematik/Naturwissenschaften/
Technik/Informatik

314 Kunst/Musik

315 Gesellschaftswissenschaften

316 Haushalts-/Ernährungswissenschaften

317 Sport

319 Sonstige Unterrichtsfächer

32 Betreuung in der Schule

321 Angebote der Schule zur Vor- und
Nachbereitung des Unterrichts

329 Sonstige Betreuungsangebote in der Schule

33 Arbeitsgemeinschaften (AGs) in der Schule

331 AG-Bereich Theater/Musical/Tanz

332 AG-Bereich Musik

333 AG-Bereich Kunst

334 AG-Bereich Sprachen

335 AG-Bereich Literatur

336 AG-Bereich Mathematik/Naturwissen-
schaften/Technik/Informatik

337 AG-Bereich Sport

338 Sonstige Arbeitsgemeinschaften (AGs) in der
Schule

339 Nicht näher bezeichnete AGs in der Schule

34 Hochschule

341 Lehrveranstaltungen Hochschule

349 Sonstige Aktivitäten im Bereich Hochschule

**35 Vor- und Nachbereitungen von
Lehrveranstaltungen**

351 Hausaufgaben/Selbstlernen für die Schule

352 Private Hausaufgabenbetreuung/Nachhilfe
für die Schule erhalten

353 Vor- und Nachbereitung v. Lehr-
veranstaltungen für die Hochschule

**36 Andere Aktivitäten im Bereich
Qualifikation/Bildung**

361 Qualifikation/Fort- und Weiterbildung
außerhalb der Arbeitszeit (aus persönlichen
Gründen oder für den Beruf)

362 Pausen in der Schule

363 Freistunden/Leerlaufzeiten in der Schule

364 Pausen und Freistunden/Leerlaufzeiten in
der Hochschule

369 Sonstige Aktivitäten im Bereich
Qualifikation/Bildung

4 Haushaltsführung und Betreuung der Familie

**41 Zubereitung von Mahlzeiten/Hausarbeit in der
Küche**

411 Mahlzeiten vor- und zubereiten

412 Backen

413 Geschirreinigungs, Tisch decken/abräumen

414 Haltbarmachen/Konservieren von
Lebensmitteln

419 Sonstige Aktivitäten im Bereich Zubereitung
von Mahlzeiten

42 Instandhaltung von Haus und Wohnung

421 Reinigung/Aufräumen der Wohnung

422 Reinigung von Hof/Keller/Garage sowie
Abfallbeseitigung

423 Heizen

429 Sonstige Aktivitäten für die Instandhaltung
von Haus und Wohnung

**43 Herstellen/Ausbessern/Umändern/Pflegen von
Textilien**

431 Wäsche waschen

432 Bügeln und mangeln

433 Herstellung von Textilien

434 Ausbessern/Umändern von Textilien

439 Sonstige Aktivitäten beim Herstellen/
Ausbessern/Umändern/Pflegen von
Textilien

44 Gartenarbeit, Pflanzen- und Tierpflege

441 Pflanzenpflege draußen (Gartenarbeit)

442 Pflanzenpflege drinnen

443 Pflanzenpflege ohne Ortsangabe

444 Nutztierpflege

445 Haustiertierpflege

446 Hund spazieren führen

449 Sonstige Gartenarbeit/Pflanzen- und
Tierpflege

45 Bauen und handwerkliche Tätigkeiten

451 Hausbau und Instandhaltung

452 Wohnungsreparaturen, Renovierung

453 Herstellung/Wartung/größere Reparaturen
von Ausstattungsgegenständen des
Haushalts

454 Wartung und kleinere Reparaturen von
Haushaltsgegenständen

455 Fahrzeugreparatur und -pflege

459 Sonstige Aktivitäten im Bereich Bauen und
Handwerk

**46 Einkaufen und Inanspruchnahme von
Fremdleistungen**

461 Einkaufen (nicht per Telefon oder Internet)

464 Behördenangabe/Inanspruchnahme von
Dienstleistungsunternehmen oder
Verwaltungseinrichtungen

465 Inanspruchnahme personengebundener
Dienstleistungen

466 Medizinische Dienste

469 Sonstige Aktivitäten im Bereich Einkaufen
und Inanspruchnahme von Fremdleistungen

47 Kinderbetreuung im Haushalt

471 Körperpflege und Beaufsichtigung eines
Kindes im Haushalt

472 Hausaufgabenbetreuung/Anleitungen geben
(Kind im Haushalt)

473 Spielen und Sport mit Kindern des Haushalts

474 Gespräche mit Kindern im Haushalt

475 Kind begleiten/Termine mit dem Kind
wahrnehmen (Kind im Haushalt)

476 Kindern vorlesen/Geschichten erzählen
(Kind im Haushalt)

479 Sonstige Aktivitäten im Bereich
Kinderbetreuung im Haushalt

**48 Unterstützung/Pflege/Betreuung von
erwachsenen Haushaltsmitgliedern**

480 Unterstützung/Pflege/Betreuung von
erwachsenen Haushaltsmitgliedern

**49 Andere Aktivitäten im Bereich Haushaltsführung
und Betreuung der Familie**

491 Verschiedene Rüsttätigkeiten und
Vorbereitungen im Haushalt

492 Haushaltsplanung und -organisation (auch
per Computer/Smartphone/Internet oder
Telefon)

499 Sonstige Aktivitäten im Bereich
Haushaltsführung und Betreuung der
Familie

**5 Ehrenamtliche Tätigkeit/Freiwilligenarbeit/
Unterstützung für andere Haushalte/Teilnahme an
Versammlungen**

51 Ehrenamt/Freiwilliges Engagement

510 Ehrenamt/Freiwilliges Engagement

52 Unterstützung für andere Haushalte

520 Unterstützung für andere Haushalte

53 Teilnahme an Versammlungen

531 Politische und soziale Versammlungen

532 Teilnahme an religiösen
Aktivitäten/Zeremonien, Gebete, geistliche
und geistige Entspannung

539 Sonstige Aktivitäten im Bereich Teilnahme
an Versammlungen

6 Soziales Leben und Unterhaltung

61 Soziale Kontakte

611 Gespräche

612 Telefonate (auch SMS)

62 Unterhaltung und Kultur

- 621 Kino
- 622 Besuch von Theatern/Konzerten/Oper/Musical
- 623 Kunstausstellungen und Museen
- 624 Bibliotheken
- 625 Besuch sportlicher Ereignisse
- 626 Ausflüge/Zoo/Zirkus/Vergnügungsparks/Kirmes
- 627 Ausgehen (z. B. Cafés, Kneipen, Disco, Gaststätten)
- 629 Sonstige Unterhaltung und Kultur

63 Ausruhen/Auszeit/Zeit überbrücken

- 630 Ausruhen/Auszeit/Zeit überbrücken

64 Andere Aktivitäten im Bereich Soziales Leben und Unterhaltung

- 641 Zu Besuch sein/Besuch empfangen
- 642 Familienfeiern und Feste privater Art
- 649 Sonstige Aktivitäten im Bereich Soziales Leben und Unterhaltung

7 Sport/Hobbys/Spiele

71 Körperliche Bewegung (Sport und Outdoor-Aktivitäten)

- 711 Spazieren gehen
- 712 Joggen/Nordic Walking/Wandern
- 713 Radsport und Skaten
- 714 Wintersport
- 715 Ballspiele
- 716 Gymnastik/Fitness/Ballett und Tanzen/Gesundheitssport
- 717 Wassersport
- 718 Kampf- und Kraftsport
- 719 Sonstige Körperliche Bewegung (Sport und Outdoor-Aktivitäten)

72 Jagen/Fischen und Beeren/Pilze/Kräuter sammeln

- 720 Jagen/Fischen und Beeren/Pilze/Kräuter sammeln

73 Rüstzeiten für sportliche Aktivitäten

- 730 Rüstzeiten für sportliche Aktivitäten

74 Visuelle/handwerkliche/darstellende und literarische Kunst sowie Musizieren

- 740 Visuelle/handwerkliche/darstellende und literarische Kunst sowie Musizieren

75 Technische und andere Hobbys

- 751 Briefmarken, Münzen etc. sammeln
- 752 Korrespondenz (außer Kommunikation über Computer/Smartphone und Handy)
- 759 Sonstige technische und andere Hobbys

76 Spiele

- 761 Gesellschaftsspiele und Spiele miteinander (drinnen oder draußen)
- 762 Spiele allein, Glücksspiele
- 763 Computerspiele
- 769 Sonstige Spiele

79 Sport ohne nähere Bezeichnung

- 790 Sport ohne nähere Bezeichnung

8 Mediennutzung

81 Lesen

- 811 Zeitungen lesen (auch elektronisch)
- 812 Zeitschriften lesen (auch elektronisch)
- 813 Bücher lesen (auch elektronisch)
- 814 Zuhören beim Vorlesen/sich vorlesen lassen
- 815 Sonstiges lesen (auch elektronisch)
- 819 Lesen ohne nähere Bezeichnung

82 Fernsehen und Video/DVD

- 820 Fernsehen und Video/DVD

83 Radio, Musik- oder andere Tonaufnahmen hören

- 830 Radio, Musik- oder andere Tonaufnahmen hören

84 Computer (PC, Laptop/Notebook, Netbook, Tablet-Computer) und Smartphone

- 841 Programmierung, Installierung und Reparatur des Computers/Smartphones
- 842 Informationen durch den Computer/Smartphone gewinnen
- 843 Kommunikation über den Computer/Smartphone
- 844 Sonstige Aktivitäten mit dem Computer/Smartphone
- 849 Nicht näher bezeichnete Aktivitäten mit dem Computer/Smartphone

9 Zweckbestimmte Wegezeiten und Hilfscodes

92 Wegezeiten Erwerbstätigkeit

- 921 Wegezeiten Haupterwerbstätigkeit
- 922 Wegezeiten Nebenerwerbstätigkeit
- 923 Wegezeiten Erwerbstätigkeit (ohne Unterteilung Haupt-/Nebenerwerb)
- 929 Andere/unbestimmte Wegezeiten in Verbindung mit Erwerbstätigkeit (24)

93 Wegezeiten Qualifikation/Bildung

- 931 Wegezeiten Schule (31-33)
- 934 Wegezeiten Hochschule (34-35)
- 939 Andere/unbestimmte Wegezeiten in Verbindung mit Qualifikation/Bildung (36)

94 Wegezeiten Haushaltsführung und Betreuung der Haushaltsmitglieder

- 941 Wegezeiten Haushaltsführung, Gartenarbeit und Tierpflege (41-44)
- 945 Wegezeiten Bauen und handwerkliche Tätigkeiten
- 946 Wegezeiten Einkaufen, Fremdleistungen
- 947 Wegezeiten Kinderbetreuung
- 948 Wegezeiten Unterstützung von erwachsenen Haushaltsmitgliedern
- 949 Wegezeiten Andere Aktivitäten im Bereich Haushaltsführung und Betreuung

95 Wegezeiten Ehrenamtliche

Tätigkeit/Freiwilligenarbeit/Unterstützung für andere Haushalte/Teilnahme an Versammlungen

- 951 Wegezeiten Ehrenamt/Freiwilliges Engagement
- 952 Wegezeiten Unterstützung anderer Haushalte
- 953 Wegezeiten Teilnahme an Versammlungen
- 959 Andere/unbestimmte Wegezeiten in Verbindung mit freiwilliges Engagement, Unterstützung, Versammlung

96 Wegezeiten Soziales Leben und Unterhaltung

- 961 Wegezeiten Soziale Kontakte
- 962 Wegezeiten Unterhaltung und Kultur
- 969 Andere/unbestimmte Wegezeiten im Bereich Soziales Leben und Unterhaltung (63-64)

97 Wegezeiten Sport/Hobbys/Spiele

- 970 Wegezeiten Sport/Hobbys/Spiele

98 Wegezeiten Mediennutzung

- 980 Wegezeiten Mediennutzung

99 Andere Wegezeiten/Hilfscodes

- 991 Wegezeiten Reisen
- 992 Andere oder unspezifizierte Wegezeiten
- 997 Ausfüllen des Tagebuchs
- 998 Nicht bestimmt verwendete Freizeit
- 999 Unbestimmte Zeitverwendung (keine Angabe)